



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN
OPERASI PT. POS INDONESIA (PERSERO)
KCU PADANG TAHUN 2022**

Oleh :

RANNY FIRTI

No. BP. 1811212040

Pembimbing I : Trisfa Augia, S.Si, Apt, M.Sc

Pembimbing II : Luthfil Hadi Anshari, SKM, M.Sc

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, September 2022

RANNY FIRSI, No. BP. 1811212040

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN OPERASI PT. POS INDONESIA
(PERSERO) KCU PADANG TAHUN 2022**

xiv + 99 halaman, 20 tabel, 5 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Bagian Operasi merupakan salah satu pekerjaan yang bergerak di bidang jasa pengiriman. Survei awal menunjukkan 6 dari 10 karyawan Bagian Operasi mengalami kelelahan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara umur, status gizi, masa kerja, beban kerja fisik, dan beban kerja mental dengan kelelahan kerja pada karyawan Bagian Operasi PT. Pos Indonesia (Persero) KCU Padang Tahun 2022.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2022 – September 2022 di PT. Pos Indonesia (Persero) KCU Padang. Jumlah sampel sebanyak 36 responden diambil menggunakan metode *total sampling*. Pengolahan data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dan uji *Mann-Whitney* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 69,4% karyawan mengalami kelelahan kerja berat, 63,9% berumur muda, 44,4% memiliki status gizi gemuk, 58,3% memiliki masa kerja baru, 52,8% mengalami beban kerja fisik berat, dan 77,8% mengalami beban kerja mental tinggi. Hasil uji statistik didapatkan bahwa terdapat hubungan antara kelelahan kerja dengan umur ($p\text{-value}=0,031$), status gizi ($p\text{-value}=0,015$), dan beban kerja fisik ($p\text{-value}=0,017$). Tidak terdapat hubungan antara kelelahan kerja dengan masa kerja ($p\text{-value}=0,923$) dan beban kerja mental ($p\text{-value}=0,678$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara kelelahan kerja dengan umur, status gizi, dan beban kerja fisik pada Karyawan Bagian Operasi PT. Pos Indonesia (Persero) KCU Padang. Diharapkan karyawan membawa air minum saat bekerja dan memanfaatkan waktu istirahat dengan baik.

Daftar Pustaka : 72 (2003-2022)

Kata Kunci : Kelelahan kerja, Bagian Operasi, Jasa Pengiriman

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, September 2022

RANNY FIRTI, No. BP. 1811212040

**FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE ON THE OPERATING
DIVISION EMPLOYEES AT PT. POS INDONESIA (PERSERO) KCU
PADANG IN 2022**

xiv + 99 pages, 20 tables, 5 pictures, 8 attachments

ABSTRACT

Objective

Operating Division is one of the jobs engaged in shipment services. Initial surveys showed that 6 out of 10 Operating Division employees experienced severe work fatigue. This study aims to determine the relationship between age, nutritional status, work period, physical workload, mental workload, and work fatigue in the Operating Division employees at PT. Pos Indonesia (Persero) KCU Padang in 2022.

Method

This research was a quantitative with a cross-sectional design. This research was conducted from January 2022 to September 2022 at PT. Pos Indonesia (Persero) KCU Padang. The number of samples was 36 respondents were taken using the total sampling method. Data processing used univariate and bivariate analysis with Chi-Square and Mann-Whitney tests with a 95% confidence level ($\alpha=0.05$).

Results

The results showed that 69.4% of employees experienced severe work fatigue, 63.9% were young age, 44.4% had obese nutritional status, 58.3% had new work period, 52.8% had heavy physical workload, and 77.8% had high mental workload. The results of statistical tests showed that there was a relationship between work fatigue and age ($p\text{-value}=0,031$), nutritional status ($p\text{-value}=0,015$), physical workload ($p\text{-value}=0,017$). There is no relationship between work fatigue and work period ($p\text{-value}=0,923$) and mental workload ($p\text{-value}=0,678$).

Conclusion

There is a relationship between age, nutritional status, and physical workload with work fatigue in the Operating Division Employees at PT. Pos Indonesia (Persero) KCU Padang. It is suggested to Employees bring drinking water while working and use their rest time appropriately.

References : 72 (2003-2022)

Keywords : Work Fatigue, Operating Division, Shipment Services