

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh lansia tidak memanfaatkan posyandu lansia yaitu 50 orang (55,6%) di wilayah kerja Puskesmas Marunggi Tahun 2022
2. Lebih dari separuh lansia memiliki pengetahuan tinggi yaitu 49 orang (54,4%) di wilayah kerja Puskesmas Marunggi Tahun 2022.
3. Lebih dari separuh lansia memiliki sikap positif yaitu 47 orang (52,2%) di wilayah kerja Puskesmas Marunggi Tahun 2022
4. Sebagian besar lansia tidak bekerja yaitu 66 orang (73,3%) di wilayah kerja Puskesmas Marunggi Tahun 2022.
5. Sebagian besar lansia dengan dukungan keluarga yang mendukung yaitu 73 orang (81,1%)
6. Lebih dari separuh lansia memiliki peran kader cukup yaitu 49 orang (54,4%) di wilayah kerja Puskesmas Marunggi Tahun 2022
7. Ada hubungan antara pengetahuan lansia dengan pemanfaatan posyandu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Marunggi tahun 2022. ( $p=0,015$ )
8. Ada hubungan antara sikap lansia dengan pemanfaatan posyandu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Marunggi tahun 2022. ( $p=0,017$ )
9. Ada hubungan antara status pekerjaan dengan pemanfaatan Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Marunggi tahun 2022 ( $p=0,046$ )
10. Ada hubungan antara dukungan keluarga lansia dengan pemanfaatan posyandu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Marunggi tahun 2022. ( $p=0,028$ )

11. Ada hubungan antara peran kader posyandu dengan pemanfaatan posyandu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Marunggi tahun 2022. ( $p=0,025$ )

## 6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut :

### 1. Bagi Puskesmas Marunggi

- a. Disarankan kepada pihak Puskesmas Marunggi agar mendatangkan promotor kesehatan sekali dalam sebulan di posyandu lansia untu memberikan edukasi dan penyuluhan kepada lansia.
- b. Memberikan pelatihan kepada para kader di lapangan terkait tugas dan tanggung jawabnya sehingga kader lebih berperan aktif.

### 2. Bagi Kader Posyandu

- a. Diharapkan kepada para kader posyandu berperan secara aktif, dalam memberikan pelayanan kepada para lansia. Seperti halnya dalam melakukan kunjungan kepada lansia ke rumah-rumah
- b. Mengajak para lansia sebisa mungkin untuk datang ke posyandu lansia

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya, melakukan penelitian dengan menambah variabel lain yaitu variabel ketersediaan sarana SDM dan variable akses jarak rumah ke posyandu supaya dapat mengetahui faktor yang mempengaruhi pemanfaatan posyandu lansia.