

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRESS, KUALITAS TIDUR DAN *FATIGUE* DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG
DI POLI JANTUNG RSUD PADANG PANJANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Ns. Dewi Murni, S.Kep, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

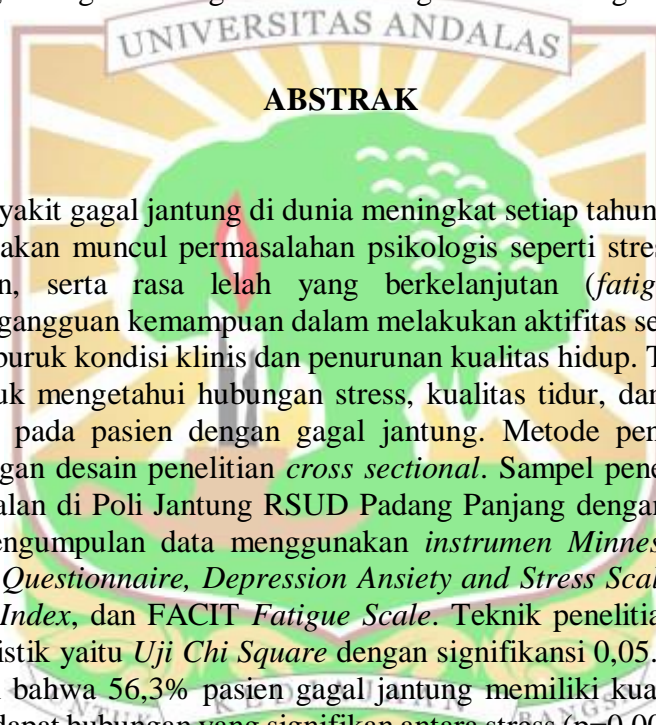
UNIVERSITAS ANDALAS

2022

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2022

Nama : Beauty Risha Ananda
NIM : 1811313015

Hubungan Stress, Kualitas Tidur, dan *Fatigue* dengan Kualitas Hidup pada Pasien dengan Gagal Jantung Di Poli Jantung RSUD Padang Panjang



Prevalensi penyakit gagal jantung di dunia meningkat setiap tahunnya, pada pasien gagal jantung akan muncul permasalahan psikologis seperti stress, kualitas tidur yang menurun, serta rasa lelah yang berkelanjutan (*fatigue*) yang akan menyebabkan gangguan kemampuan dalam melakukan aktifitas sehari-hari. Hal ini dapat memperburuk kondisi klinis dan penurunan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stress, kualitas tidur, dan *fatigue* dengan kualitas hidup pada pasien dengan gagal jantung. Metode penelitian ini yaitu kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah pasien rawat jalan di Poli Jantung RSUD Padang Panjang dengan jumlah sampel 103 orang. Pengumpulan data menggunakan instrumen *Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire*, *Depression Anxiety and Stress Scale 21*, *Pittsburgh Sleep Quality Index*, dan *FACIT Fatigue Scale*. Teknik penelitian menggunakan analisa uji statistik yaitu *Uji Chi Square* dengan signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 56,3% pasien gagal jantung memiliki kualitas hidup yang rendah dan terdapat hubungan yang signifikan antara stress ($p=0,000$), kualitas tidur ($p=0,000$), dan *fatigue* ($p=0,000$) dengan kualitas hidup. Diharapkan dukungan emosional dan sosial dari keluarga, masyarakat maupun tenaga kesehatan, seperti dukungan informasi, edukasi tindakan yang dapat dilakukan pasien, kepedulian, serta membantu pasien untuk mendapatkan lingkungan yang nyaman.

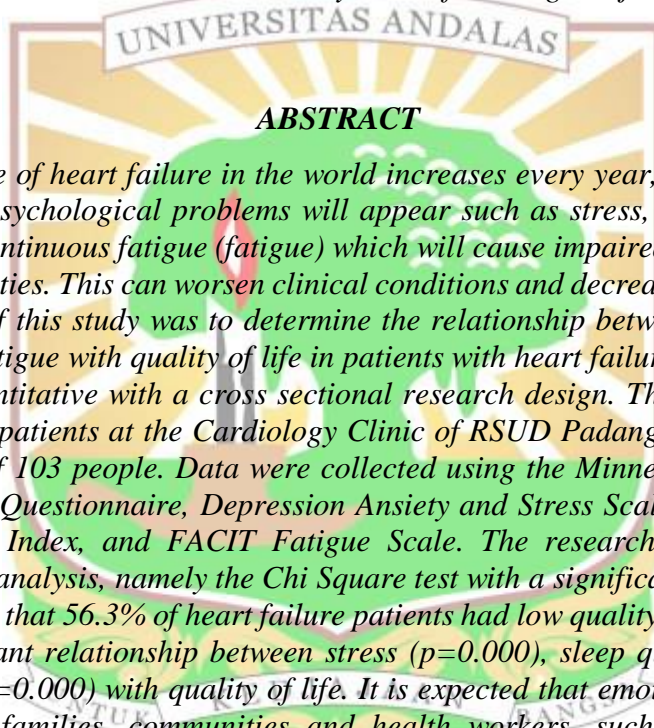
Kata Kunci : pasien gagal jantung, kualitas hidup, stress, kualitas tidur, *fatigue*

Daftar Pustaka : - (2005-2022)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2022

Name : Beauty Risha Ananda
Student Number : 1811313015

*Relationship of Stress, Sleep Quality, and Fatigue with Quality of Life in Patients
with Heart Failure at the Heart Polyclinic of Padang Panjang Hospital*



ABSTRACT

The prevalence of heart failure in the world increases every year, in patients with heart failure psychological problems will appear such as stress, decreased sleep quality, and continuous fatigue (fatigue) which will cause impaired ability to carry out daily activities. This can worsen clinical conditions and decrease quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between stress, sleep quality, and fatigue with quality of life in patients with heart failure. This research method is quantitative with a cross sectional research design. The sample of this study were outpatients at the Cardiology Clinic of RSUD Padang Panjang with a total sample of 103 people. Data were collected using the Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire, Depression Anxiety and Stress Scale 21, Pittsburgh Sleep Quality Index, and FACIT Fatigue Scale. The research technique uses statistical test analysis, namely the Chi Square test with a significance of 0.05. The results showed that 56.3% of heart failure patients had low quality of life and there was a significant relationship between stress ($p=0.000$), sleep quality ($p=0.000$) and fatigue ($p=0.000$) with quality of life. It is expected that emotional and social support from families, communities and health workers, such as information support, education of actions that can be taken by patients, caring, and helping patients to get a comfortable environment.

Keywords: heart failure patients, quality of life, stress, sleep quality, fatigue

Bibliography : - (2005-2022)