

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Hubungan Antara Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman” dengan jumlah responden sebanyak 70 lansia, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar (52,9%) lansia dengan jenis kelamin perempuan, hampir setengah (37,1%) responden berpendidikan terakhir Sekolah Dasar dan sebagian besar (61,4%) responden mempunyai riwayat penyakit.
2. Fungsi kognitif lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman adalah 22,00 yang sebagian besar menunjukkan rata-rata fungsi kognitif lansia baik
3. Kualitas hidup lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman adalah 219,00 yang sebagian besar menunjukkan rata-rata kualitas hidup lansia cenderung baik.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman dengan *p value* (0,009) dengan kekuatan lemah ( $r=0,312$ ) dan arah korelasi positif.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Lansia**

Diharapkan lansia bisa melakukan upaya-upaya untuk mempertahankan fungsi kognitif agar kualitas hidup lansia juga baik, seperti melakukan kegiatan rutin berkumpul dengan teman sebaya untuk berinteraksi, olahraga, pemeriksaan kesehatan dan ikut serta dalam setiap kegiatan kelompok yang diadakan oleh pihak panti.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan dalam proses pembelajaran untuk menciptakan suatu intervensi baru atau terapi dalam membantu lansia menghadapi masalah fungsi kognitif dan kualitas hidup.

### **3. Bagi Instansi yang bergerak di bidang Pelayanan Sosial**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi institusi agar dapat melakukan program latihan yang cukup seperti berolahraga, senam otak, terapi manajemen stress pada lansia dan kegiatan-kegiatan kelompok yang mendukung lansia untuk mempertahankan fungsi kognitif agar kualitas hidup lansia tetap dalam kondisi baik.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan desain atau jenis penelitian yang berbeda. Dan dapat menggali lagi faktor apa saja yang mempengaruhi kualitas hidup pada lansia dan juga dapat membuat perbandingan kualitas hidup lansia yang ada di panti dengan lansia yang tinggal bersama keluarga.