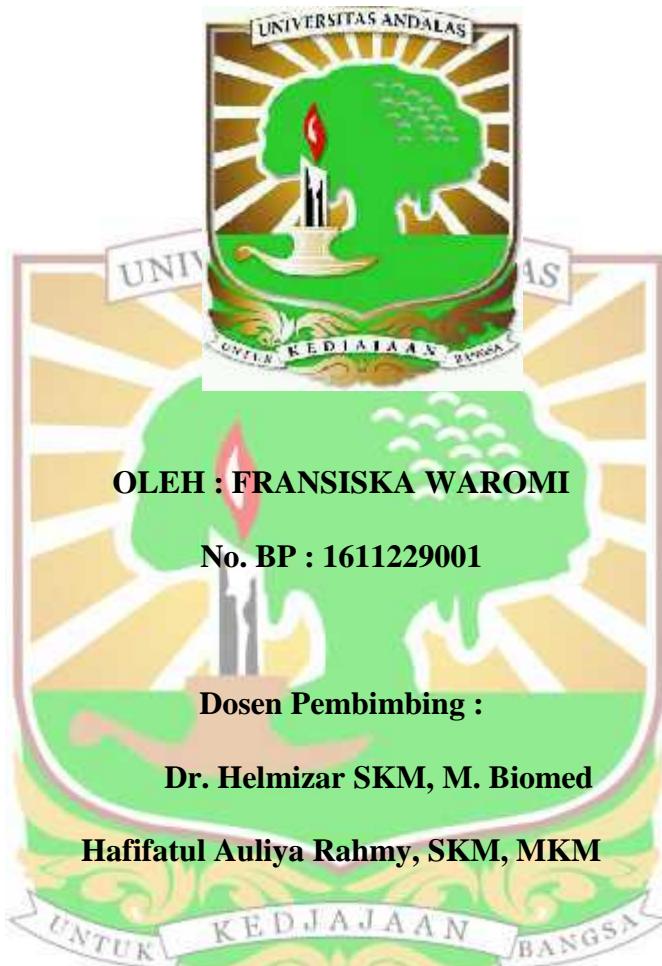


**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA MAKAN
DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA/i PAPUA DI
KOTA PADANG TAHUN 2022**



**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Oktober 2022
Fransiska Waromi No.BP.1611229001**

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA/I PAPUA DI KOTA PADANG TAHUN 2022

Xiii + 87 halaman, 26 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

Tujuan

Penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dan pola makan dengan status gizi pada mahasiswa papua di kota Padang tahun 2022 dan melihat kebiasaan makan mahasiswa papua di kota Padang tahun 2022

Metode

Penelitian ini menggunakan *mixed method* yaitu penggabungan metode penelitian kuantitatif dan kualitatif tanpa analisis lanjutan untuk kualitatif. Penelitian ini dengan pendekatan cross sectional study. Penelitian ini dilakukan pada bulan juli 2021 sampai dengan september 2022 dengan jumlah responden sebanyak 41 orang mahasiswa papua yang berada di kota Padang. Sample penelitian ini diambil menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah microtoise, timbangan, Semi Quantitative Food Frequency Quistionnaire (SQ-FFQ), food recall dan kuisioner pengetahuan gizi.

Hasil

Proporsi subjek penelitian dengan pengetahuan gizi baik sebesar 51,2 % sedang sebesar 31,7 % dan kurang 17,1 %. Subjek penelitian sebagian besar memiliki pola pola makan kurang baik 73,2 % dan baik 26,8 %. Subjek penelitian memiliki status gizi berdasarkan hasil IMT yaitu normal (18,5-25,0) 48,8 % dan tidak normal (<18,5 dan >25,0) 51,2 % Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan korelasi spearman menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan status gizi dengan nilai *p value* 0,645, juga tidak terdapat hubungan antara pola makan dengan status gizi dengan nilai *p value* 0,806.

Kesimpulan

Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dan pola makan dengan status gizi pada mahasiswa Papua yang berada di Kota Padang tahun 2022. Hasil wawancara dengan pendekatan kualitatif diketahui ada pengaruh budaya dalam kebiasaan makan mahasiswa papua di kota Padang

Daftar Pustaka : 51 (2001 – 2021)

Kata Kunci : pengetahuan gizi, pola makan, status gizi dan mahasiswa papua

**FAKULTAS OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY
Undergraduate Thesis, Oktober 2022
Fransiska Waromi No.BP.1611229001**

RELATIONSHIP NUTRITION KNOWLEDGE AND DIET WITH NUTRITIONAL STATUS OF PAPUAN STUDENTS IN THE CITY OF PADANG IN 2022

xiii + 87 pages, 26 table, 5 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

Objective

This research to knowing the relationship between nutrition knowledge and diet with nutritional status of Papuan students in the city of Padang in 2022 and looking at the eating habits of papua students in the city of Padang in 2022

Methode

This research uses a mixed method is a combination of quantitative and qualitative research methods without furter analysis for qualitative . This research uses a cross sectional study approach. This research start from july 2021 to september 2022 with total 41 papuan students in the city of padang as respondents. The sampel of this research was taken using purposive sampling. The instruments used in this research were microtoise, Semi Quantitative Food Frequency Quistionnaire (SQ-FFQ), Food Recall, quistionnaire.

Result

The proportion of research subjects was good knowledge was 51,2 % medium was 31,7 % and less 17,1 %. Most of subjects had a poor diet were 73,2 % and good diet were 26,8 %. The research subjects had a nutritional status based on BMI result, normal (18,5-25,0) 48,8 % and abnormal (<18,5 and >25,0) 51,2 % . Based on the result statistical test using the spearman correlation, its shows that there is no relationship between nutrition knowledge with nutritional status with p value 0,645 ($p > 0,05$) and there were no relationship between diet and nutritional status with p value 0,806 ($p > 0,05$).

Conclusion :

There is no relationship between nutrition knowledge and diet with nutritional status in Papuan students in the city of Padang in 2022. The result of interview with qualitative apporoach show there was a culture have impact on the eating habits of Papua students in the city of Padan. They have some food they like its Cabai hijau, ayam gulai, and sate padang

References : 51 (2001-2021)

Keyword : Nutrition knowledge, diet, nutritional status and studentd of Papuan