

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dengan penanganan dismenore di SMP Negeri 13 Padang, maka diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki penanganan dismenore yang kurang
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang dismenore
3. Sebagian besar responden memiliki sikap positif tentang dismenore
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan penanganan dismenore di SMP Negeri 13 Padang
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan penanganan dismenore di SMP Negeri 13 Padang

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan studi kasus sama namun dengan wilayah lain di luar wilayah penelitian ini. Menambahkan jumlah sampel penelitian dengan memperpanjang periode waktu penelitian agar didapatkan hasil yang lebih relevan. Menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan penanganan dismenore, diantaranya persepsi, kepercayaan, sosial ekonomi, kemudahan akses ke pelayanan kesehatan agar nantinya dapat diperoleh hasil yang lebih lengkap. Selain itu untuk peneliti selanjutnya agar dapat

mengevaluasi dan memperbaiki instrument dengan cara menambahkan atau mengurangi item yang ada pada instrumen, sehingga instrumen yang dibuat bisa menjadi lebih baik.

7.2.2 Bagi Sekolah

Bagi guru khususnya guru BK dan Pembina UKS untuk lebih mengintensifkan pemberian materi kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang penanganan dismenore yang baik dan benar dengan menambah di sela-sela jam pelajaran dan waktu bimbingan siswa, dengan berkerja sama dengan Puskesmas setempat dan tenaga kesehatan lainnya.

7.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan konseling informasi dan edukasi mengenai kesehatan reproduksi terutama dismenore kepada remaja putri di SMP agar informasi tentang kesehatan reproduksi bertambah dan dapat diterapkan di kehidupan sehari-hari.

7.2.4 Bagi Remaja Putri

Bagi siswi remaja putri khususnya siswi SMP Negeri 13 Padang perlu diberikan pendidikan kesehatan reproduksi meliputi dismenore dan penanganannya. Hal ini diharapkan akan meningkatkan pengetahuan remaja, sehingga terhindar dari perilaku yang merugikan. Remaja putri juga bisa memiliki tingkah laku yang bertanggung jawab mengenai penanganan yang benar saat mengalami dismenore.