

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DENGAN PENANGANAN DISMENORE DI SMP NEGERI 13 PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas
Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana
Kebidanan

Oleh

VIVI NURJANAH
No.BP. 1810332016

Pembimbing :

1. Dr. dr. Bobby Indra Utama, Sp.OG (K)
2. Laila Rahmi, S.SiT., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2022**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Undergraduate Thesis, October 2022
VIVI NURJANAH. NO.BP.1810332016**

**THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND
ATTITUDE OF ADOLESCENT WOMEN WITH THE TREATMENT OF
DYSMENORRHEA IN SMP NEGERI 13 PADANG**

xix + 80 pages, 7 tables, 4 pictures, 5 attachments

ABSTRACT

Background and Objective

Some women who experience menstruation will find women who experience menstrual problems, including dysmenorrhea. Dysmenorrhea can have a negative impact on young women, namely causing disruption in participating in learning and teaching activities, affecting physical and mental function, and if not handled properly can trigger polycystic ovary syndrome and endometriosis. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of adolescent women with the treatment of dysmenorrhea at SMP Negeri 13 Padang.

Method

This type of research is an analytic survey with a cross-sectional design, conducted at SMP Negeri 13 Padang from August-September 2022. The population of this study was 241 students in grades VII and VIII of SMP Negeri 13 Padang. The sample of this study was 46 people taken by accidental sampling technique. Data were obtained from questionnaires with questionnaires and guided interviews and analyzed by univariate and bivariate analysis using chi-square analysis ($p < 0.05$).

Result

The results showed that 43.5% of respondents had a low level of knowledge, 71.7% had a positive attitude, and 56.5% had poor handling of dysmenorrhea. Bivariate results showed a relationship between the level of knowledge ($p = 0.028$) and attitudes ($p = 0.037$) with the treatment of dysmenorrhea in adolescent women at SMP Negeri 13 Padang.

Conclusion

There is a relationship between the level of knowledge and attitudes of adolescent women with the treatment of dysmenorrhea at SMP Negeri 13 Padang. It is recommended for parents, teachers at schools and health workers to provide information and directions regarding the proper and correct handling of dysmenorrhea in adolescent women.

References : 57 (2010-2021)

Key words : treatment of dysmenorrhea, adolescent women, level of knowledge, attitude.

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Oktober 2022
VIVI NURJANA. NO.BP.1810332016**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DENGAN PENANGANAN DISMENORE DI SMP NEGERI 13 PADANG**

xviii + 80 halaman, 7 tabel, 4 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Pada sebagian perempuan yang mengalami menstruasi akan dijumpai perempuan yang mengalami masalah menstruasi diantaranya dismenore. Dismenore dapat memberikan dampak buruk bagi remaja putri, yaitu menyebabkan gangguan dalam mengikuti kegiatan belajar dan mengajar, mempengaruhi fungsi fisik dan mental, dan apabila tidak ditangani dengan baik dapat memicu terjadinya sindrom *ovarium polikistik* dan *endometriosis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dengan penanganan dismenore di SMP Negeri 13 Padang.

Metode

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan desain *cross-sectional*, dilakukan di SMP Negeri 13 Padang dari bulan Agustus-September 2022. Populasi penelitian ini adalah siswi kelas VII dan VIII SMP Negeri 13 Padang yang telah menstruasi berjumlah 241 orang. Sampel penelitian ini sebanyak 46 orang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Data diperoleh dari kuesioner dengan angket dan wawancara terpimpin dan dianalisis dengan analisis univariat dan bivariate menggunakan analisis *chi-square* ($p < 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 43,5% responden memiliki tingkat pengetahuan kurang, 71,7% memiliki sikap positif, dan 56,5% memiliki penanganan kurang mengenai dismenore. Hasil bivariat terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ($p=0,028$) dan sikap ($p=0,037$) dengan penanganan dismenore pada remaja putri di SMP Negeri 13 Padang.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dengan penanganan dismenore di SMP Negeri 13 Padang. Disarankan kepada orang tua, guru di sekolah dan tenaga kesehatan agar memberikan informasi dan arahan mengenai penanganan dismenore yang baik dan benar pada remaja putri.

Daftar Pustaka : 57 (2010-2021)

Kata Kunci : Penanganan dismenore, remaja putri, tingkat pengetahuan, sikap.