

**HUBUNGAN *COPING SELF-EFFICACY* DENGAN *PARENTING STRESS*  
PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK *AUTISM SPECTRUM  
DISORDER (ASD)***

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**



- 1. Nelia Afriyeni, S. Psi., M. A**
- 2. Dwi Puspasari, M. Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2022**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN COPING SELF-EFFICACY AND PARENTING STRESS IN PARENTS WHO HAVE CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER (ASD)**

**Riska Faradila<sup>1)</sup>, Nelia Afriyeni<sup>2)</sup>, Dwi Puspasari<sup>2)</sup>**

*1)Student of Psychology Department, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

*2)Lecture of Psychology Department Faculty of Medicine, Universitas Andalas  
riskafaradila1005@gmail.com*

**ABSTRACT**

*Problems and limitations in ASD children can cause parenting stress for parents in parenting. To minimize the impact of parenting stress, a strategy is needed to overcome it, one of that is coping self-efficacy. The purpose of this study is to determine the relationship between coping self-efficacy and parenting stress in parents who have children with Autism Spectrum Disorder (ASD). This study used a quantitative research method with a correlational design using the Pearson Product Moment analysis technique. This study was conducted with 100 parents of children with ASD using accidental sampling technique. Data was collected using the adaptation of the Coping Self-Efficacy Scale ( $\alpha = .925$ ) and the adaptation of the Parenting Stress Scale ( $\alpha = .832$ ). Based on the results of the Pearson Product Moment correlation analysis showing the correlation coefficient ( $r$ )  $-.443$  which is in the medium category with a significance value ( $p$ ) of  $.000$ . The results of this study indicate that there is a negative relationship between coping self-efficacy and parenting stress in parents with ASD children. This means that coping self-efficacy is related to parenting stress in parents who haved ASD children.*

**Keyword : Autism Spectrum Disorder (ASD), Coping Self-Efficacy, Parenting Stress**



# HUBUNGAN *COPING SELF-EFFICACY* DENGAN *PARENTING STRESS* PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK *AUTISM SPECTRUM DISORDER (ASD)*

**Riska Faradila<sup>1)</sup>, Nelia Afriyeni<sup>2)</sup>, Dwi Puspasari<sup>2)</sup>**

1)Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

2)Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas  
riskafaradila1005@gmail.com

## ABSTRAK

Permasalahan dan keterbatasan pada anak ASD dapat menyebabkan terjadinya *parenting stress* pada orang tua dalam melakukan pengasuhan. Untuk meminimalkan dampak dari *parenting stress*, dibutuhkan suatu strategi dalam mengatasinya, salah satunya dengan *coping self-efficacy*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *coping self-efficacy* dengan *parenting stress* pada orang tua yang memiliki anak *Autism Spectrum Disorder (ASD)*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain korelasional menggunakan teknik analisis *Pearson Product Moment*. Penelitian ini dilakukan terhadap 100 orang tua yang memiliki anak ASD dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi skala *Coping Self-Efficacy Scale* ( $\alpha = .925$ ) dan adaptasi skala *Parenting Stress Scale* ( $\alpha = .832$ ). Berdasarkan hasil analisis korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar  $-.443$  yang berada pada kategori sedang dengan nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar  $.000$ . Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *coping self-efficacy* dengan *parenting stress* pada orang tua dengan anak ASD. Jadi, dapat disimpulkan bahwa *coping self-efficacy* berkaitan dengan *parenting stress* pada orang tua yang memiliki anak ASD.

**Kata Kunci :** *Autism Spectrum Disorder (ASD)*, *Coping Self-Efficacy*, *Parenting Stress*

