

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lama waktu pengeringan daun gedi berpengaruh terhadap karakteristik mutu teh herbal antara lain kadar air, kadar abu, aktivitas antioksidan dan total polifenol.
2. Berdasarkan hasil analisis kimia dan uji organoleptik produk terbaik adalah produk dengan perlakuan pengeringan daun gedi selama 120 menit dengan karakteristik aktivitas antioksidan (46,77%), total polifenol (335,76% mgGAE/g), kadar abu (4,78%) dan kadar air (7,83%). dengan nilai organoleptik aroma seduhan (3,70 suka), warna seduhan (3,50, suka), dan rasa seduhan (3,60, suka).

5.2 Saran

Saran bagi penelitian selanjutnya perlu adanya pembuatan teh herbal daun gedi dengan berbagai variasi yaitu dengan menambahkan cita rasa sehingga dapat disukai.

