



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS AIR DINGIN TAHUN 2022**

Oleh :

**SISKA ANGGRIANI**

**No. BP : 1811213030**

**Pembimbing I : Dr. Syafrawati, SKM, M.Comm Health, Sc**

**Pembimbing II : Ahmad Hidayat, SKM, MPH**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Agustus 2022**

**SISKA ANGGRIANI, No. BP. 1811213030**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANJIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR  
DINGIN TAHUN 2022**

xiii + 124 halaman + 24 tabel, 4 gambar, 9 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Prevalensi hipertensi lansia tertinggi di Kota Padang berada di Puskesmas Air Dingin. Berdasarkan survey awal lansia mengalami keluhan akibat hipertensi hingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin tahun 2022.

**Metode**

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, pengumpulan data menggunakan kuesioner kepada 80 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proporsional random sampling*. Pengolahan data menggunakan analisis univariat, analisis bivariat dengan *chi-square*, dan analisis multivariat dengan regresi logistik berganda.

**Hasil**

Sebanyak 52,5% responden kualitas hidupnya buruk, terdapat hubungan antara jenis kelamin ( $p\text{-value}=0,028$ ), status pekerjaan ( $p\text{-value}=0,029$ ), status pernikahan ( $p\text{-value}=0,035$ ), kepatuhan minum obat ( $p\text{-value}=0,003$ ), dukungan keluarga ( $p\text{-value}=0,014$ ), dan aktivitas fisik ( $p\text{-value}=0,025$ ) dengan kualitas hidup. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dan lama hipertensi dengan kualitas hidup. Kepatuhan minum obat merupakan variabel paling dominan yang berhubungan dengan kualitas hidup ( $p\text{-value}=0,025$ ;POR=3,452;95%CI(1,152-9,767)).

**Kesimpulan**

Jenis kelamin, status pekerjaan, status pernikahan, kepatuhan minum obat, dukungan keluarga, dan aktivitas fisik berhubungan dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi. Faktor dominan yang berhubungan adalah kepatuhan minum obat. Diharapkan pihak puskesmas dapat meningkatkan pengawasan terhadap kepatuhan minum obat dengan membuat kartu ceklis minum obat dan melibatkan pihak keluarga.

**Daftar Pustaka** : 90 (1974-2022)

**Kata Kunci** : Hipertensi, Kualitas Hidup, Lansia

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, August 2022**

**SISKA ANGGRIANI, No. BP. 1811213030**

**FACTORS RELATED TO QUALITY OF LIFE AMONG ELDERLY WITH  
HYPERTENSION IN THE WORK AREA OF AIR DINGIN PUBLIC HEALTH  
CENTER IN 2022.**

xiii + 124 pages + 24 tables, 4 picture, 9 attachments

**ABSTRACT**

**Objective**

The highest case prevalence of hypertension in the elderly at Padang City was at Air Dingin public health center. Based on the initial study, all the elderly had complaints due to hypertension that interfered with daily activities. This study aimed to determine factors related to quality of life among elderly with hypertension at Air Dingin public health center in 2022.

**Method**

This study used a cross sectional approach. Data was collected using questionnaires to 80 respondents. The sampling used is proportional random sampling technique. Data analyzed with univariate analysis, chi-square test and logistic regression test.

**Result**

52,5% respondents have a poor quality of life. There was a significant relationship between gender ( $p\text{-value}=0,028$ ), employment status ( $p\text{-value}=0,029$ ), marital status ( $p\text{-value}=0,035$ ), medication adherence ( $p\text{-value}=0,003$ ), family support ( $p\text{-value}=0,014$ ), and physical activity ( $p\text{-value}=0,025$ ) with the quality of life of elderly with hypertension, while education level and duration of illness is not related. Medication adherence was shown as the most dominant factor related to quality of life of elderly with hypertension ( $p\text{-value}=0,025$ ; POR=3,354; 95% CI (1,152-9,767)).

**Conclusion**

There was a significant relationship between gender, employment status, marital status, medication adherence, family support, and physical activity with the quality of life of elderly with hypertension. The most dominant factor was medication adherence. It is hoped that public health centers improve supervision of medication adherence by making a checklist for taking medication adherence and involving the family.

**References** : 90 (1974-2022)

**Keywords** : Hypertension, Quality of Life, Elderly