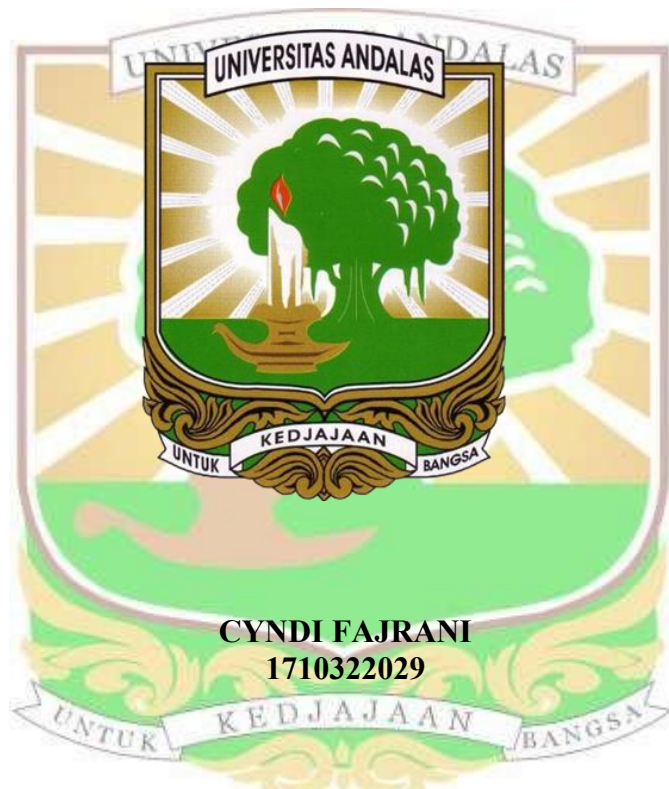


**GAMBARAN STRATEGI *COPING* MAHASISWA YANG SEDANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



CYNDI FAJRANI

1710322029

**Dosen Pembimbing
Nila Anggreiny, M.Psi., Psikolog
dr. Fika Tri Angraini, M.Sc., PhD**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**

***Coping Strategies of College Students Who Are Completing Their Thesis
at Universitas Andalas***

Cyndi Fajrani, Nila Anggreiny, Fika Tri Anggraini, Yantri Maputra, Mafaza
Psychology Departement, Faculty of Medicine, Universitas Andalas
cyndifajrani.cf@gmail.com

ABSTRACT

When it comes to thesis, college students might facing several obstacles including difficulties for finding references and understanding research topics, stuck in grammatical structures, arrange schedule for consulting with supervisors as well. The problems faced by students during this time may lead to negative feelings such as lack of motivation, pessimism, feelings of tension and frustration. Therefore, in order to manage stress and solve the problems, there is an efforts through coping strategies. This study aims to determine the coping strategies of college students who are completing their thesis at Universitas Andalas. The method used in this study was descriptive quantitative. Respondents of the study were 206 college students at Universitas Andalas who are completing theis thesis. Samples were obtained by the accidental sampling technique. The data collection used the measuring instruments Ways of Coping ($\alpha = .950$). The results of the study show that the most coping strategies carried out by college students who are completing their thesis are emotional-focused coping with a percentage of 53%. It describes that college students tend to control their emotional responses when confronted a tension.

Keywords: *College students, Coping strategy, Thesis*



Gambaran Strategi *Coping* Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Universitas Andalas

Cyndi Fajrani¹⁾, Nila Anggreiny²⁾, Fika Tri Anggraini²⁾, Yantri Maputra²⁾,
Mafaza²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

cyndifajrani.cf@gmail.com

ABSTRAK

Selama menyelesaikan skripsi, mahasiswa dapat menghadapi beberapa permasalahan diantaranya kesulitan mencari referensi dan memahami topik penelitian, kendala penulisan bahasa, serta kesulitan berkonsultasi dan mengatur jadwal dengan dosen pembimbing. Permasalahan yang dihadapi dapat memunculkan perasaan negatif berupa kekhawatiran, kurang motivasi, pesimis, perasaan tegang dan frustrasi. Oleh karena itu, dibutuhkan upaya untuk mengelola dan menyelesaikan permasalahan melalui strategi *coping*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat strategi *coping* mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Universitas Andalas. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Responden penelitian berjumlah 206 orang mahasiswa Universitas Andalas yang sedang menyelesaikan skripsi. Sampel didapatkan dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan alat ukur *Ways of Coping* ($\alpha = .950$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi *coping* yang banyak dilakukan mahasiswa selama menyelesaikan skripsi adalah *emotion focused coping* dengan hasil persentase 53%. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa cenderung akan mengontrol respon emosinya terhadap situasi yang menimbulkan tekanan.

Kata Kunci: Mahasiswa, Strategi *coping*, Skripsi