

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

Dari peneliti yang telah dilaksanakan pada 170 responden mengenai hubungan tingkat stres dengan prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Program A Angkatan 2021, maka didapatkan beberapa kesimpulan yaitu sebagai berikut:

- 7.1.1 Sebagian besar mahasiswa Fakultas Keperawatan Unand Program A Angkatan 2021 memiliki tingkat stres normal yaitu sebanyak 63 orang (37,1%).
- 7.1.2 Indeks Prestasi (IP) mahasiswa Fakultas Keperawatan Unand Program A Angkatan 2021 menunjukkan bahwa presentase tertinggi ialah IP dengan predikat dengan pujian yaitu sebanyak 111 orang (65,3%).
- 7.1.3 Terdapat hubungan antara tingkat stres dengan prestasi akademik mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Program A Angkatan 2021.

7.2 SARAN

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menemukan mekanisme penanganan (koping stres) yang tepat sesuai dengan kondisi mahasiswa tahun pertama di Fakultas Keperawatan dan perlu dilakukan penelitian pembandingan di

setiap tahunnya, agar diperoleh data mengenai perkembangan tingkat stres serta Indeks Prestasi mahasiswa.

7.2.2 Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai evaluasi mengenai hubungan stres dengan prestasi akademik mahasiswa Keperawatan di Fakultas Keperawatan Unand. Institusi diharapkan mengadakan konseling pada mahasiswa untuk mengurangi stres, serta perlu diadakan pencegahan dalam layanan, bantuannya yaitu pengawasan mahasiswa pada tahun pertama dari dekan kemahasiswaan untuk membantu mahasiswa dalam mengatasi masalah mereka, serta penjelasan terkait proses belajar mengajar serta strategi-strategi yang harus digunakan oleh mahasiswa semester pertama sehingga dapat membantu mahasiswa dan mengatasi perubahan proses belajar dan mengurangi stres yang dialami oleh mahasiswa tahun pertama.

7.2.3 Bagi Mahasiswa

Mahasiswa tahun pertama diharapkan mampu beradaptasi dengan lingkungan baru dan stresor yang ada, misalnya konseling dengan dosen PA, atau bercerita dengan senior ataupun dengan teman sebaya.