

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Rerata kadar IL-1 serum tinggi pada pasien OA genu dengan DM Tipe 2 dengan nilai rerata 58,36 (29,72) pg/ml.
2. Rerata kadar IL-1 serum tinggi pada pasien OA genu tanpa DM Tipe 2 dengan nilai rerata 40,91 (5,54) pg/ml.
3. Rerata kadar MMP-13 serum tinggi pada pasien OA genu dengan DM Tipe 2 dengan nilai rerata 6,84 (3,63) ng/ml.
4. Rerata kadar MMP-13 serum tinggi pada pasien OA genu tanpa DM Tipe 2 dengan nilai rerata 4,69 (0,71) ng/ml.
5. Kadar IL-1 serum secara bermakna lebih tinggi pada pasien OA genu dengan DM tipe 2 dibandingkan pada pasien OA genu tanpa DM Tipe 2.
6. Kadar MMP-13 serum secara bermakna lebih tinggi pada pasien OA genu dengan DM tipe 2 dibandingkan pada pasien OA genu tanpa DM Tipe 2.

#### **7.2 Saran**

1. Perlu dipertimbangkan pemeriksaan MMP-13 dan IL-1 pada pasien osteoarthritis terutama dengan DM Tipe 2, sebagai pemeriksaan alternatif dalam menilai risiko progresifitas penyakit osteoarthritis.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai kadar AGEs, GLUT-1 yang merupakan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kadar IL-1 dan MMP-13 terhadap kerusakan sendi pada pasien osteoarthritis dengan DM Tipe 2.