

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh lansia (58,4%) tidak memanfaatkan posyandu lansia Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung Tahun 2022
2. Lebih dari separuh lansia (52,5%) memiliki pengetahuan tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung Tahun 2022.
3. Lebih dari separuh lansia (59,4%) memiliki dukungan keluarga kurang baik di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung Tahun 2022.
4. Lebih dari separuh lansia (51,5%) memiliki sikap baik di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung Tahun 2022.
5. Lebih dari separuh lansia (51,5%) dengan usia lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung Tahun 2022.
6. Lebih dari separuh lansia (60,4%) memiliki pendidikan rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung Tahun 2022.
7. Lebih dari separuh lansia (56,4%) memiliki peran kader baik di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung Tahun 2022
8. Lebih dari separuh lansia (54,5%) memiliki dukungan petugas kesehatan rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung Tahun 2022.
9. Ada hubungan antara pengetahuan lansia dengan pemanfaatan posyandu lansia ($p=0,003$) di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung tahun 2022.

10. Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga lansia dengan pemanfaatan posyandu lansia ($p=0,524$) di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung tahun 2022.
11. Tidak ada hubungan antara sikap lansia dengan pemanfaatan posyandu lansia ($p=0,096$) di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung tahun 2022.
12. Ada hubungan antara umur lansia dengan pemanfaatan posyandu lansia ($p=0,013$) di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung tahun 2022.
13. Ada hubungan antara pendidikan lansia dengan pemanfaatan posyandu lansia ($p=0,005$) di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung tahun 2022.
14. Ada hubungan antara peran kader posyandu dengan pemanfaatan posyandu lansia ($p=0,018$) di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung tahun 2022.
15. Ada hubungan antara dukungan petugas kesehatan dengan pemanfaatan posyandu lansia ($p=0,029$) di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Teluk Kabung tahun 2022.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas Bungus Teluk Kabung

Diharapkan pihak puskesmas sendiri dapat melakukan pelatihan kepada petugas kesehatan lansia yang berwenang dalam penanganan program

posyandu lansia. Mengatur dan merapikan jadwal pelaksanaan posyandu lansia, serta inisiasi kegiatan untuk meningkatkan peran serta masyarakat.

2. Bagi Keluarga Lansia

Diharapkan kepada keluarga lansia dapat meningkatkan peran dan dukungan kepada lansia dengan memberikan motivasi dan mengantarkan lansia untuk mengikuti program posyandu lansia terkait dengan pemeliharaan kesehatan jangka panjang, meningkatkan kualitas hidup lansia, sehingga lansia dapat tetap produktif di masa tuanya sehingga tidak menjadi beban keluarga nantinya.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada seluruh masyarakat dapat meningkatkan peran *Community empowerment*, contohnya seperti kader kader, tokoh masyarakat, tokoh agama, dan organisasi perangkat daerah (OPD).

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat lebih meneliti variabel lain yang dapat menyebabkan lansia tidak memanfaatkan Posyandu salah satunya variabel dukungan tokoh masyarakat.

