BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran perilaku *self concealment* pada remaja terhadap orang tua, dapat disimpulkan bahwa perilaku *self concealment* pada remaja terhadap orang tua berada pada kategori tinggi. Hasil ini menunjukkan bahwa remaja memiliki perilaku menyembunyikan rahasia dan pikiran negatif dari orang tuanya. Para remaja ini juga memiliki rahasia yang tidak menyenangkan ataupun pikiran negatif mengenai diri sendiri. *Self concealment* yang tinggi juga menandakan bahwa remaja memiliki kekhawatiran jika rahasianya diketahui oleh orang tua.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Metodologi

1. Diharapkan pada penelitian selanjutnya untuk dapat memberikan arahan secara maksimal kepada responden, sehingga responden dapat mengisi skala penelitian dengan sebaik-baiknya dan sesuai dengan apa yang mereka rasakan dengan pernyataan dari skala peneltian tersebut.
2. Peneliti yang ingin mengambil topik yang sama diharapkan dapat menghubungkannya bersama variabel lain yang berperan dalam *self concealment* remaja seperti pola asuh dalam keluarga dan kualitas

hubungan dengan orang tua karena varibel tersebut memiliki pengaruh terhadap perilaku *self concealment* remaja pada orang tua.

3. Pada penelitian ini, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *accidental sampling* sehingga sampel kurang mempresentasikan lokasi penelitian dengan baik. Untuk mengatasi hal ini diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat menggunakan teknik sampling yang lebih mempresentasikan lokasi penelitian.

5.2.2. Saran Praktis

1. Bagi Remaja

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa remaja memiliki perilaku *self concealment* yang tinggi. Sehingga diharapkan para remaja ini dapat lebih membuka diri pada orang tuanya, terutama untuk hal yang berkaitan dengan rahasia dan pemikiran negatif. Ini dapat dilakukan dengan cara membangun komunikasi yang baik antar keduanya. Hal ini perlu dilakukan agar remaja memiliki dukungan sosial jika ia mengalami kesulitan, dan terhindar dari pelampiasan perilaku negatif.

2. Bagi orang tua

Dari hasil penelitian diharapkan para orangtua lebih memperhatikan para remaja yang menyembunyikan rahasia negatif dari mereka. Hubungan yang baik dan kedekatan dengan

UNIVERSITAS ANDALAS
KEDJAJAAN
UNTUK BANGSA

orang tua cukup mempengaruhi bagaimana remaja mengungkapkan dirinya. Remaja yang memiliki hubungan dan kedekatan yang baik dengan orang tua, akan memiliki perilaku *self concealment* yang rendah. Membangun hubungan yang baik dapat dilakukan dengan cara memperhatikan keseharian anak, mendengarkan pendapat anak, dan mengkomunikasikan permasalahan yang terjadi.

UNIVERSITAS ANDALAS
KEDJAJAAN
UNTUK BANGSA