

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Secara umum penelitian ini menggambarkan bagaimana gambaran penyesuaian akademik pada siswa SMA negeri di Kabupaten Tanah Datar. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa gambaran secara umum penyesuaian akademik sebagian besar siswa SMA negeri di Kabupaten Tanah Datar menunjukkan penyesuaian akademik pada kategori tinggi. Hal ini dilihat dari siswa SMA negeri di Kabupaten Tanah Datar sudah dapat menangani tuntutan dan kebutuhan pada kehidupan akademiknya dengan baik.

5.2. Saran

Penelitian ini tentunya memiliki kekurangan, baik dalam hal metode maupun penyajian informasi. Oleh karena itu peneliti perlu menaruh perhatian hal tersebut guna memperbaiki dan menyempurnakan penelitian-penelitian yang akan dilakukan selanjutnya.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran metodologis yang ingin peneliti jabarkan, diantaranya:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengambil sampel yang lebih luas tidak hanya terbatas pada siswa yang bersekolah di sekolah negeri saja.

2. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama, peneliti juga menyarankan menggunakan dengan metode yang berbeda yaitu kualitatif sehingga bisa lebih detail dalam menggali dan memahami bagaimana penyesuaian akademik pada siswa.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat saran praktis yang peneliti tujukan kepada beberapa pihak sebagai berikut:

1. Bagi siswa SMA di Kabupaten Tanah Datar diharapkan untuk dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan penyesuaian akademik terutama pada bagian efektifitas pembelajaran, sehingga dapat menghasilkan prestasi dan capaian belajar yang sesuai dengan yang diharapkan.
2. Diharapkan pihak sekolah juga memberikan perhatian kepada siswa, baik kepada siswa dengan tingkat penyesuaian akademik yang tinggi maupun kepada siswa dengan tingkat penyesuaian yang rendah. Tindakan yang dilakukan oleh pihak sekolah baik itu secara umum maupun khusus melalui guru wali kelas, sehingga siswa dapat mengerjakan tuntutan dan melakukan pembelajaran untuk mendapatkan ilmu dengan baik.