

PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA PANTI ASUHAN KOTA PADANG

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh

**EGHA FEBRIANINGSIH
1810322032**

Dosen Pembimbing:

**Nelia Afriyeni, S.Psi., M.A.
Rani Armalita, S.Psi., M.A.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

**THE EFFECT OF SELF-COMPASSION ON SUBJECTIVE WELL-BEING
OF ORPHANAGE ADOLESCENTS IN PADANG CITY**

Egha Febrianingsih¹⁾

Nelia Afriyeni²⁾, Rani Armalita²⁾, Nila Anggreiny²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾

*1) Student of Psychology Department, Faculty of Medicine, Universitas
Andalas*

2) Lecturer of The Faculty of Medicine, Universitas Andalas

febrianingsih23@gmail.com

ABSTRACT

The aim of this study was to prove the effect of self-compassion on subjective well-being of orphanage adolescents in Padang City. The research method used in this study was a quantitative method with simple linear regression analysis technique. Participants in this study were composed of 150 orphanage adolescents aged 13-18 in Padang City. The participants were collected through accidental sampling technique. The instruments used in this research were the adaptation of The Satisfaction With Life Scale (SWLS) and The Scale of Positive and Negative Experience (SPANE) to measure subjective well-being, then Skala Welas Diri (SWD) to measure self-compassion. The result of this study showed that self-compassion has a significant effect on subjective well-being of orphanage adolescents in Padang City. It can be seen from the significance value which is .00 ($p < .05$). The R^2 value was .245, which means that self-compassion effects subjective well-being of orphanage adolescents in Padang City by 24.5%.

Keywords: Subjective well-being, self-compassion, orphanage adolescents

Pengaruh *Self-Compassion* terhadap *Subjective Well-Being* pada Remaja Panti Asuhan Kota Padang

Egha Febrianingsih¹⁾

Nelia Afriyeni²⁾, Rani Armalita²⁾, Nila Anggreiny²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾

1) Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas Andalas

2) Dosen Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

febrianingsih23@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya pengaruh *self-compassion* terhadap *subjective well-being* pada remaja panti asuhan Kota Padang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linear sederhana. Partisipan dalam penelitian ini terdiri dari 150 orang remaja panti asuhan berusia 13-18 tahun yang berlokasi di Kota Padang. Partisipan didapatkan melalui teknik sampling *accidental*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan adaptasi *The Satisfaction With Life Scale* (SWLS) dan *The Scale of Positive and Negative Experience* (SPANE) untuk mengukur variabel *subjective well-being*, lalu Skala Welas Diri (SWD) untuk mengukur variabel *self-compassion*. Hasil penelitian membuktikan bahwa *self-compassion* secara signifikan berpengaruh terhadap *subjective well-being* remaja panti asuhan Kota Padang. Hasil tersebut dapat dilihat dari koefisien signifikansi yang bernilai .00 ($p < .05$). Koefisien R^2 bernilai .245 yang berarti bahwa *self-compassion* mempengaruhi *subjective well-being* remaja panti asuhan Kota Padang sebesar 24.5%

Kata Kunci: *Subjective well-being*, *self-compassion*, remaja panti asuhan