

BAB 6 : PENUTUP

1.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar responden usia dibawah 35 tahun dengan usia kehamilan berada pada trimester 3. Lebih dari sebagian responden dengan tingkat pendidikan paling banyak adalah SMA dan sebagian responden tidak bekerja/IRT. Sebagian responden memiliki jarak kelahiran 2 tahun dan lebih dari setengah responden telah memiliki lebih dari 1 anak atau bukan merupakan kehamilan pertama.
2. Rata-rata skor pengetahuan ibu hamil tentang ASI Eksklusif menggunakan media *booklet* pada kelompok *intervensi* dan kontrol sesudah edukasi lebih tinggi dibandingkan sebelum dilakukannya edukasi.
3. Rata-rata skor sikap ibu hamil tentang ASI Eksklusif menggunakan media *booklet* pada kelompok *intervensi* dan kontrol sesudah edukasi lebih tinggi dibandingkan sebelum dilakukannya edukasi.
4. Terdapat perbedaan rata-rata skor pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI Eksklusif menggunakan media *booklet* sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok *intervensi* dan kelompok kontrol.

1.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu hamil dapat memanfaatkan media *booklet* tersebut untuk menambah informasi gizi untuk ibu dan anak, serta menambah keinginan ibu untuk mencari informasi lebih dari media lainnya sehingga dapat menjadi dasar dalam mempersiapkan kebutuhan gizi ibu dan anak, ASI Eksklusif serta 1000 HPK dengan baik untuk pencegahan *stunting* pada anak.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat memperhatikan dan mempertimbangkan kendala terkait kondisi serta persiapan program kelas ibu hamil dan kendala lain pada penelitian ini.

