



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA  
*BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF UNTUK PENCEGAHAN  
*STUNTING***

Oleh :

**MUTHIA NOVITA ASRI**

**1811222008**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. Helmizar., S.KM., M.Biomed**

**Resmiati, S.KM., M.KM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2022**

**MUTHIA NOVITA ASRI, No.BP.1811222008**

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG ASI  
EKSKLUSIF UNTUK PENCEGAHAN STUNTING**

**x + 80 halaman, 14 tabel, 4 gambar, 10 lampiran**

**ABSTRAK**

**Pendahuluan**

Stunting dapat dicegah dengan memenuhi kebutuhan asupan gizi bayi pada periode 1000 Hari Pertama Kehidupan yang difokuskan pada ASI Eksklusif. Edukasi menjadi salah satu cara untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan merubah sikap ibu dalam memenuhi kebutuhan asupan gizi anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI Eksklusif untuk pencegahan *stunting*.

**Metode**

Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperiment pre-test and post-test with control group*. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang pada bulan April – Juni 2022. Sampel terdiri dari 20 orang ibu hamil untuk setiap kelompok dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Paired Sample t-Test* dan *Independent Sample Test*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum edukasi rata-rata skor pengetahuan 46,55 dan skor sikap 54,45 sedangkan sesudah edukasi rata-rata skor pengetahuan 50,65 dan skor sikap 61,05 pada kelompok *booklet*. Hasil uji statistik diperoleh adanya perbedaan rata-rata pengetahuan dan sikap ibu hamil (*p-value* 0,001) pada kelompok *booklet*. Terdapat perbedaan pengetahuan (*p-value* 0,000) dan sikap (*p-value* 0,005) yang signifikan antara kelompok *booklet* dan kontrol.

**Kesimpulan**

Edukasi gizi menggunakan media *booklet* berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI Eksklusif untuk pencegahan *stunting*. Harapan kepada puskesmas dapat memanfaatkan *booklet* sebagai media alternatif dalam memberikan edukasi kepada ibu hamil.

**Daftar Pustaka** : 53 (2008 – 2021)

**Kata Kunci** : ASI Eksklusif, *Booklet*, Edukasi, Pengetahuan, Sikap, *Stunting*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, August 2022  
MUTHIA NOVITA ASRI, No.BP.1811222008**

**THE EFFECT OF EDUCATION OF NUTRITION USING BOOKLET MEDIA  
ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN ABOUT  
EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR STUNTING PREVENTION**  
**x + 80 pages, 14 tables, 4 pictures, 10 appendices**

**ABSTRACT**

**Introduction**

Stunting can be prevented by fullfill the nutritional intake needs of babies in the first 1000 days of life period focused on Exclusive Breastfeeding. Education is one of the way to increase knowledge and change mothers attitudes in fullfill the nutritional intake needs of children. The goal of this study was to determine the effect of nutrition education using booklet media on the knowledge and attitude of pregnant women about exclusive breastfeeding for stunting prevention.

**Method**

This research is a quasi-experimentation pre-test and post-test with control group. The research was conducted in the working area of the Seberang Padang Health Care Center in April – June 2022. The sample consisted of 20 pregnant women for each group using purposive sampling techniques. The data analysis used in this study was a Paired Test of t-Test samples and Independent Sample Test.

**Result**

The results showed that before education the average knowledge score was 46.55 and attitude score was 54.45 while after education the average knowledge score was 50.65 and attitude score was 61.05 in the booklet group. The results of the statistical test obtained differences in the average knowledge and attitudes of pregnant women (p-value 0.001) in the booklet group. There is a significant difference in knowledge (p-value 0.000) and attitude (p-value 0.005) between the booklet and control groups.

**Conclution**

Nutrition education using booklet media affects changes in the knowledge and attitudes of pregnant women about exclusive breastfeeding for stunting prevention. It is hoped that Health Care Center can use booklets as an alternative media in providing education to pregnant women.

**References** : 53 (2008 – 2021)

**Keyword** : Exclusive Breastfeeding, Booklet, Education, Knowledge, Attitude,  
Stunting