

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dianalisis dan dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa *hardiness* pada mahasiswa bekerja *part time* di Universitas Negeri Padang berada dalam kategori tinggi sebanyak 192 orang dengan persentase (95%). Hal tersebut menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki sikap *hardiness* dalam menjalankan peran ganda yakni berkuliah sambil bekerja.

#### **5.2 Saran**

Pada bagian ini, peneliti memberikan saran yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dari berbagai pihak terkait hasil penelitian.

##### **5.2.1 Saran Metodologis**

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian lanjutan terkait variabel *hardiness*, maka dapat melakukan penelitian dengan melihat secara mendalam terkait faktor lain seperti manajemen waktu, motivasi bekerja, regulasi emosi atau variabel lain yang dapat memengaruhi *hardiness* pada mahasiswa bekerja *part time*.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah data demografi terkait lama masa kerja, penjelasan terkait pekerjaan dan IPK (Indeks Prestasi Kumulatif) pada mahasiswa yang bekerja *part time* jika ingin meneliti terkait variabel *hardiness* supaya hasil penelitian mampu mendapatkan

data lebih dalam terkait *hardiness* yang dimiliki mahasiswa bekerja *part time*.

3. Peneliti selanjutnya dapat melakukan pengembangan alat ukur pada variabel *hardiness* agar memenuhi standar kemampuan sarjana Psikologi dalam kontruksi alat ukur penelitian.

### 5.2.2 Saran Praktis

Bagi mahasiswa bekerja *part time* yang memiliki *hardiness* dalam kategori tinggi yang ditunjukkan dalam penelitian ini dengan memiliki *control*, *commitment* dan *challenge* dalam dirinya. Diharapkan dapat mempertahankan *hardiness* dengan cara mengoptimalkan diri dalam mengontrol keadaan yang terjadi dengan membuat skala prioritas ketika melaksanakan perkuliahan sambil bekerja, mempunyai keyakinan mampu dalam menjalankan peran ganda, melakukan pekerjaan dengan perasaan senang, mempunyai motivasi dalam bekerja, mempunyai rancangan hidup, dan memandang segala perubahan yang terjadi menjadi peluang dalam diri.

