

**GAMBARAN *HARDINESS* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI  
PADANG YANG BEKERJA *PART TIME***

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar  
Sarjana Psikologi**

Oleh

**SHEILA MAESHADE  
1810323010**



**Dosen Pembimbing :**

- 1. Rani Armalita, S.Psi,MA**
- 2. Tri Rahayuningsih, S.Psi,MA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2022**

## **HARDINESS OF PADANG STATE UNIVERSITY STUDENTS WORKING PART TIME**

**Sheila Maeshade<sup>1)</sup>, Rani Armalita<sup>2)</sup>, Tri Rahayuningsih<sup>2)</sup>**

<sup>1)</sup> Student of Psychology Department, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

<sup>2)</sup> Lecturer of Psychology Department, Faculty of Medicine, Universitas Andalas  
[Sheilamaeshade2108@gmail.com](mailto:Sheilamaeshade2108@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*Students who study while working is a phenomenon that is often encountered today. When students choose to carry out these roles, students need hardiness in order to have the right attitude and strategy in dealing with multiple roles. This research was conducted to see the hardiness in Padang State University students who work part time. The method used in this study is a quantitative method with descriptive statistical analysis techniques. The number of samples in this study were 202 Padang State University students who work part time. Sampling was done using purposive sampling technique. The measuring instrument used in this research was the adaptation of the Dispositional Resilience Scale: A Short Hardiness Scale (DRS-15) which was distributed via google form. This reliability of the adapted DRS-15 scale was 0.766. The results of this study indicate that most of the hardiness owned by Padang State University students who work part time are in the high category (95.0%). This shows that Padang State University students who work part time tend to have personality traits that shape attitudes and strategies to become stronger individuals so that they are able to face obstacles and challenges in the activities they do, because they are able to fulfill, control role conflicts and create opportunities in their work. improve self-ability.*

**Keywords: Hardiness; Student; Working Part Time**

# GAMBARAN *HARDINESS* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI PADANG YANG BEKERJA *PART TIME*

Sheila Maeshade<sup>1)</sup>, Rani Armalita<sup>2)</sup>, Tri Rahayuningsih<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

<sup>2)</sup> Dosen Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas  
[Sheilamaeshade2108@gmail.com](mailto:Sheilamaeshade2108@gmail.com)

## ABSTRAK

Mahasiswa yang berkuliah sambil bekerja merupakan fenomena yang banyak ditemui saat ini. Ketika mahasiswa memilih untuk melaksanakan peran tersebut, maka mahasiswa membutuhkan *hardiness* agar mempunyai sikap dan strategi yang tepat dalam menghadapi peran ganda. Penelitian ini dilakukan untuk melihat gambaran *hardiness* pada mahasiswa Universitas Negeri Padang yang bekerja *part time*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis statistik deskriptif. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 202 orang mahasiswa Universitas Negeri Padang yang bekerja *part time*. Pengumpulan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah adaptasi skala *Dispositional Resilience Scale : A Short Hardiness Scale* (DRS-15) yang disebarakan melalui *google form*. Alat ukur ini memiliki reliabilitas sebesar 0.766. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar *hardiness* yang dimiliki oleh mahasiswa Universitas Negeri Padang yang bekerja *part time* berada pada kategori tinggi (95.0%). Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa Universitas Negeri Padang yang bekerja *part time* cenderung mempunyai sifat kepribadian yang membentuk sikap dan strategi untuk menjadi individu lebih kuat sehingga mampu dalam menghadapi hambatan dan tantangan pada aktivitas yang dikerjakan, dikarenakan ia mampu memenuhi, mengendalikan konflik peran dan menjadikan peluang dalam meningkatkan kemampuan diri.

**Kata Kunci:** *Hardiness; Mahasiswa; Bekerja Part Time*