

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap daun sungkai dapat disimpulkan bahwa kandungan fenolik total tertinggi pada ekstrak etanol daun sungkai diperoleh pada ekstrak etanol 96% dengan nilai 57,387 mg GAE/g sampel. Ekstrak etanol 96% daun sungkai mengandung beberapa senyawa metabolit sekunder diantaranya fenolik, steroid, dan alkaloid. Ekstrak etanol 96% daun sungkai memiliki aktivitas antioksidan sedang pada metode DPPH dengan nilai IC_{50} 130,747 mg/L dan kuat pada metode ABTS dengan nilai IC_{50} 47,66 mg/L. Ekstrak etanol 96% daun sungkai tidak aktif sebagai inhibitor enzim tirosinase dengan nilai IC_{50} 6684,75 mg/L. Ekstrak etanol 96% daun sungkai memiliki aktivitas antibakteri yang kuat pada setiap variasi konsentrasi ekstrak, area zona hambat yang paling besar terdapat pada konsentrasi 20% dengan nilai 15,25 mm.

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan fraksinasi untuk memperoleh ekstrak yang lebih murni serta melakukan isolasi dan karakterisasi terhadap senyawa yang memiliki peran utama dalam aktivitas antibakteri dan antioksidan yang dimiliki oleh ekstrak etanol 96% daun sungkai serta melakukan uji bioaktivitas lainnya.

