

BAB VI : KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan pada 101 responden di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar balita di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang memiliki status gizi baik.
2. Sebagian besar ASI Eksklusif pada balita di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang termasuk dalam kategori baik.
3. Sebagian besar interaksi ibu dan anak pada balita di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang termasuk dalam kategori baik.
4. Tiga per empat balita di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang memiliki perilaku *picky eater*.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara ASI Eksklusif dengan status gizi berdasarkan indeks BB/TB di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara interaksi ibu dan anak dengan status gizi berdasarkan indeks BB/TB di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang.
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku *picky eater* dengan status gizi berdasarkan indeks BB/TB di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Dari segi interaksi ibu dan anak responden disarankan untuk lebih ditingkatkan pola asuh terhadap anak dan peduli terhadap hasil karya anak dengan selalu memberikan penghargaan sebagai hadiah untuk anak.
2. Dari segi perilaku *picky eater* responden disarankan jangan terlalu memaksakan anak untuk makan bagi anaknya yang sulit dihibur dengan makanan dan perkenalkan variasi makanan baru secara perlahan.
3. Dari segi ASI Eksklusif responden disarankan untuk lebih mengutamakan pemberian ASI Eksklusif tanpa makanan dan minuman tambahan selama 6 bulan.
4. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih mendalami dan dapat memperluas penelitian berikutnya dengan mempertimbangkan variabel lainnya.

