



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN DENSITAS ENERGI DAN KARBOHIDRAT SERTA
KECUKUPAN ZAT GIZI DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH
PASIEN DM TIPE 2 PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS
TANJUNG PATI KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

Oleh:

ANISA NUR IZZATI

No. BP. 1811221001

Dosen Pembimbing:

Dr. Deni Elnovriza, STP, M. Si.

Risti Kurnia Dewi, S. Gz, M. Si.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2022

ANISA NUR IZZATI, No. BP. 1811221001

**HUBUNGAN DENSITAS ENERGI DAN KARBOHIDRAT SERTA
KECUKUPAN ZAT GIZI DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN
DM TIPE 2 PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS TANJUNG PATI
KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

xiii + 92 halaman, 28 tabel, 5 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara densitas energi dan densitas karbohidrat serta kecukupan zat gizi terhadap kadar glukosa darah pasien DM peserta Prolanis Puskesmas Tanjung Pati Kabupaten Lima Puluh Kota.

Metode

Penelitian ini bersifat analitik deskriptif yang meneliti terkait hubungan antara densitas energi dan karbohidrat serta kecukupan zat gizi dengan kadar glukosa darah pada peserta Prolanis Puskesmas Tanjung Pati Kabupaten Lima Puluh Kota. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang yang dipilih menggunakan *Total Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan metode *food recall* 2x24 jam dan rekam medis. Data dianalisis secara univariat untuk mengetahui rata-rata dan distribusi frekuensi data responden. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman*.

Hasil

Berdasarkan hasil penelitian, rata-rata glukosa darah responden adalah 183,5 mg/dL yang termasuk dalam kategori glukosa darah tidak terkendali. Rata-rata densitas energi responden adalah 1,6 kkal/gr yang termasuk ke dalam kategori sedang. Rata-rata densitas karbohidrat responden adalah 134,7 g/1000kkal yang termasuk ke dalam kategori rendah. Kecukupan zat gizi responden belum mencukupi kebutuhan harian berdasarkan AKG. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara densitas energi, densitas karbohidrat, dan kecukupan zat gizi dengan kadar glukosa darah.

Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara densitas energi dan karbohidrat serta kecukupan zat gizi dengan kadar glukosa darah pasien. Pasien disarankan untuk mengikuti anjuran diit yang diberikan oleh petugas Puskesmas dan melakukan aktivitas fisik secara rutin untuk menjaga kadar glukosa darah.

Daftar Pustaka : 85 (1990-2022)

**Kata Kunci : Densitas energi, densitas karbohidrat, kadar glukosa
darah puasa, diabetes melitus, kecukupan zat gizi**

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August 2022

ANISA NUR IZZATI, Student ID Number. 1811221001

ENERGY DENSITY AND CARBOHYDRATE DENSITY AND NUTRIENT ADEQUACY CORRELATION WITH BLOOD GLUCOSE OF PROLANIS DM TYPE 2 MEMBERS IN TANJUNG PATI HEALTH CENTER AT LIMA PULUH KOTA DISTRICT

xiii+ 92 pages, 28 tables, 5 images, 9 attachments

ABSTRACT

Research Purpose

This study aims to determine the correlation of energy density and carbohydrate density and nutrient adequacy with fasting blood glucose levels of DM Prolanis members in Tanjung Pati Health Center at Lima Puluh Kota District.

Method

This is an analytic descriptive study to determine the correlation of energy density and carbohydrate density and nutrient adequacy with fasting blood glucose level of DM Prolanis members in Tanjung Pati Health Center at Lima Puluh Kota District. This study used cross sectional design with 30 people as samples, chosen with Total Sampling method. Data were collected using 2x24 hour food recall and patients medical record. Data were analyzed univariately to find out the average and frequency distribution of the respondents data. Bivariate analysis was done with Spearman correlation test.

Result

Based on the result of the study, the mean values of the respondents blood sugar levels was 183,5 mg/dL, which categorized as high. The mean value of respondents energy density was 1,6 kcal/g which categorized as moderate. The mean value of respondents carbohydrate density was 134,7 g/1000kcal which categorized as low. Respondent's nutrient intake does not met the daily nutrient requirement by AKG. The result of bivariate analysis shows that there were no correlation between energy density, carbohydrate density, and nutrient adequacy with blood glucose level.

Conclusion

It is concluded that there is no correlation between energy density and carbohydrate density and nutrient adequate on fasting blood glucose levels in patients. It is recommended to patients to follow the dietary suggestion from Health Center staff and to do some activity to contain the blood glucose level.

References : 85 (1990-2022)

Keywords : Energy density, carbohydrate density, fasting blood glucose levels, Diabetes melitus, nutrient adequacy

