

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap sampel daun sungkai dapat disimpulkan bahwa daun sungkai mengandung senyawa metabolit sekunder berupa flavonoid, fenolik, saponin, steroid, triterpenoid dan alkaloid. Hasil analisis kandungan fenolik total terhadap ekstrak paling tinggi yaitu ekstrak etil asetat sebesar 109,000 mgGAE/g sampel, diikuti dengan ekstrak metanol 91,083 mg GAE/g sampel dan ekstrak heksana 2,750 mg GAE/g sampel. Kandungan flavonoid total yang paling tinggi ditunjukkan oleh ekstrak etil asetat sebesar 659,143 mgQE/g sampel, diikuti ekstrak metanol 416,286 mgQE/g sampel dan ekstrak heksana 44,857 mgQE/g sampel. Hasil uji aktivitas antioksidan menunjukkan bahwa ekstrak metanol bersifat antioksidan sangat kuat ( $IC_{50} = 8,667$  mg/L), etil asetat sedang ( $IC_{50} = 120,663$  mg/L), dan ekstrak heksana sangat lemah ( $IC_{50} = 671,417$  mg/L).

### 5.2 Saran

berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk yaitu;

1. Melakukan isolasi beserta karakterisasi dari ekstrak metanol yang aktif terhadap uji antioksidan
2. Melakukan uji bioaktivitas lainnya seperti antijamur, antidiabetes

