

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan :

1. Pemberian serat rimpang garut (*M. arundinacea*), rimpang ganyong (*C. edulis*), umbi talas mentawai (*C. esculenta*), dan umbi bengkuang (*P. erosus*) dalam pakan berlemak tinggi (PBT) berpengaruh signifikan terhadap penurunan gula darah dan peningkatan toleransi terhadap glukosa pada mencit.
2. Pemberian serat rimpang ganyong (*C. edulis*), umbi talas mentawai (*C. esculenta*), dan umbi bengkuang (*P. erosus*) dalam pakan berlemak tinggi berpengaruh signifikan terhadap peningkatan toleransi insulin dan penurunan kadar insulin pada mencit.

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya, sebaiknya juga dilakukan kajian mekanisme serat dalam mengatasi peningkatan gula darah dan pengukuran kadar *Short-Chain Fatty Acids* (SCFA) dan dilakukan pengujian ulang kadar insulin pada kelompok pakan normal.

