

**SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW HUBUNGAN KONSUMSI NATRIUM
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran



- Pembimbing :**
- 1. dr. Fitrissia Amelin, Sp. A, M. Biomed**
 - 2. Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes**

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2022

ABSTRACT
**SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW RELATIONSHIP BETWEEN SODIUM
INTAKE WITH HYPERTENSION IN ADOLESCENT**

By
Asyifa Delfilaura, Fitriasia Amelin, Rizanda Machmud, Indra Ihsan, Ade Asyari

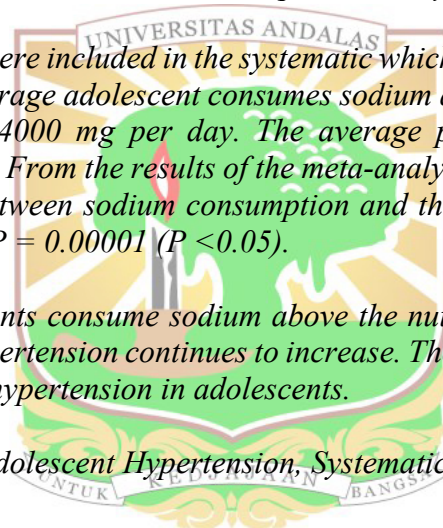
Background : Hypertension does not only occur in adults but also in adolescents, it will be very risky to develop into serious early disease. One of the risk factors for hypertension is the habit of consuming high amounts of sodium, especially in adult hypertension. However, the relationship between sodium intake and the incidence of hypertension in children and adolescents is still controversial and the literature review studies found are still few. Therefore, researchers are interested in conducting a systematic literature review to assess the relationship between sodium intake with hypertension in adolescents.

Method : This research is a systematic literature review. A literature search was conducted on the Pubmed and Google Scholar databases using inclusion and exclusion criteria. The data synthesis in this literature review was carried out quantitatively.

Result : A total of 8 studies were included in the systematic which 4 studies from them is carried out a meta-analysis. The average adolescent consumes sodium above the requirement ranging from 1503 mg per day to 4000 mg per day. The average prevalence of hypertension in adolescents is 2.2% - 35.8%. From the results of the meta-analysis, it was found that there was a significant relationship between sodium consumption and the incidence of hypertension in adolescents with a value of $P = 0.00001$ ($P < 0.05$).

Conclusion : Most adolescents consume sodium above the nutritional recommendation. The prevalence of adolescent hypertension continues to increase. There is a significant relationship between sodium intake and hypertension in adolescents.

Keyword : Sodium Intake, Adolescent Hypertension, Systematic Literature Review



ABSTRAK
**SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW HUBUNGAN KONSUMSI NATRIUM
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA**

Oleh
Asyifa Delfilaura, Fitriasia Amelin, Rizanda Machmud, Indra Ihsan, Ade Asyari

Latar Belakang : Hipertensi tidak hanya terjadi pada orang dewasa namun juga terjadi pada remaja, hal tersebut sangat berisiko berkembang menjadi penyakit dini serius. Salah satu faktor risiko penyebab hipertensi adalah kebiasaan konsumsi natrium dalam jumlah yang tinggi khususnya pada hipertensi dewasa. Namun, hubungan konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi pada anak dan remaja masih terdapat kontradiksi serta studi *literature review* yang ditemukan masih sedikit. Oleh sebab itu, peneliti tertarik untuk melakukan *systematic literature review* untuk menilai hubungan konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi pada remaja.

Metode : Penelitian ini merupakan *systematic literature review* (tinjauan literatur sistematis). Pencarian literatur dilakukan pada pangkalan data *Pubmed* dan *Google Scholar* menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Sintesis data pada *literature review* ini dilakukan secara kuantitatif.

Hasil : Sebanyak 8 studi dimasukkan ke dalam tinjauan sistematis kemudian dilakukan meta-analisis terhadap 4 studi diantaranya. Rata-rata remaja mengonsumsi natrium diatas kebutuhan berkisar antara 1503 mg perhari sampai dengan 4000 mg perhari. Rata-rata kejadian hipertensi pada remaja adalah 2,2% - 35,8%. Dari hasil meta-analisis didapatkan terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi pada remaja dengan nilai $P=0,00001$ ($P<0,05$).

Kesimpulan : Sebagian besar remaja mengonsumsi natrium di atas anjuran kesehatan. Prevalensi hipertensi remaja terus meningkat. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi natrium dengan hipertensi pada remaja.

Kata Kunci : Konsumsi Garam, Hipertensi pada Remaja, Tinjauan Pustaka Sistematis