

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap selai lembaran sirsak dan sari kulit manggis didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Perbandingan sirsak dan sari kulit manggis berpengaruh sangat nyata terhadap karakteristik selai lembaran yaitu terhadap kadar air, kadar abu, warna, lipatan, aktivitas air, gula total, total padatan terlarut, pektin, serat kasar, vitamin C, kadar antosianin, dan aktivitas antioksidan.
2. Perlakuan D (perbandingan bubur sirsak dan sari kulit manggis 94:6) diperoleh sebagai selai lembaran terbaik berdasarkan uji organoleptik yang diterima oleh panelis dengan nilai warna 4,5 (sangat suka), aroma 4,25 (suka), tekstur 4,1 (suka), dan rasa 4,3 (suka). Selai lembaran memiliki nilai lipatan sebesar 3,00, nilai warna L* 44,22, a* 7,93, b* 10,74 dan nilai warna keseluruhan 53,56 °Hue (Merah), kadar air 28,78%, kadar abu 1,09%, nilai pH 3,47, Vitamin C 14,69 mg/100g, kadar gula total 44,68%, total padatan terlarut 67 °Brix, kadar pektin 2,34%, serat kasar 1,62%, antosianin 1,84 mg/L, antioksidan 34,49%, dan angka lempeng total $3,21 \times 10^2$.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat meningkatkan nilai uji lipatan karena pada penelitian ini nilai uji lipatan tergolong rendah.