



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG, SIKAP GIZI
SEIMBANG, DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA REMAJA
DI MTSM SANING BAKAR TAHUN 2022**

Oleh :

SALMA NUR FITRI

No. BP. 1811222009

Pembimbing I: Dr. Azrimaidaliza, S.K.M., M.K.M.

Pembimbing II: Dr. Syahrrial, S.K.M., M.Biomed.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2022

SALMA NUR FITRI, No. BP. 1811222009

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG, SIKAP GIZI SEIMBANG, DAN
PENDAPATAN KELUARGA DENGAN PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA REMAJA DI
MTSM SANING BAKAR TAHUN 2022**

xii + 72 halaman, 20 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang

Masalah gizi remaja masih menjadi permasalahan kesehatan utama di Indonesia. Permasalahan dapat terjadi karena penerapan perilaku gizi seimbang yang buruk. Perilaku gizi seimbang dipengaruhi oleh banyak faktor, termasuk pengetahuan, sikap, dan pendapatan keluarga.

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi seimbang, sikap gizi seimbang, dan pendapatan keluarga dengan perilaku gizi seimbang pada remaja di MTsM saning bakar tahun 2022.

Metode

Penelitian menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 103 siswa kelas VII dan VIII MTsM Saning Bakar, yang dipilih dengan teknik *proporsional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner wawancara. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan responden dengan pengetahuan gizi seimbang kurang 63,1%, sikap gizi seimbang positif 60,2%, pendapatan keluarga rendah 55,3%, serta perilaku gizi seimbang kurang 55,3%. Tidak terdapat hubungan pengetahuan gizi seimbang ($p\text{-value}=0,602$), sikap gizi seimbang ($p\text{-value}=0,943$), dan pendapatan keluarga ($p\text{-value}=1$) dengan perilaku gizi seimbang pada remaja di MTsM Saning Bakar tahun 2022.

Kesimpulan

Pengetahuan gizi seimbang, sikap gizi seimbang, dan pendapatan keluarga tidak berhubungan dengan perilaku gizi seimbang pada remaja di MTsM Saning Bakar tahun 2022.

Daftar Pustaka : 63 (1997-2022)

Kata kunci : pendapatan keluarga, pengetahuan gizi seimbang, perilaku gizi seimbang, remaja, sikap gizi seimbang

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, 2022

Salma Nur Fitri, No. BP 181122009

THE RELATIONSHIP OF BALANCED NUTRITIONAL KNOWLEDGE, BALANCED NUTRITIONAL ATTITUDE, AND FAMILY INCOME WITH BALANCED NUTRITIONAL BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT MTSM SANING BAKAR IN 2022

xiii+ 72 pages, 20 tables, 3 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Background

Nutritional problems in adolescents are still the main health problem in Indonesia. These problems can occur due to the implementation of poor balanced nutritional behavior. Balanced nutritional behavior can be affected by many factors, including knowledge, attitudes, and family income.

Objective

This study aims to determine the relationship of balanced nutritional knowledge, balanced nutritional attitudes, and family income with balanced nutritional behavior in adolescents at MTsM Saning Bakar in 2022.

Methods

This study used a cross-sectional design. The sample of this study was 103 students of class VII and VIII MTsM Saning Bakar, selected by proportional random sampling technique. Data were collected by interview questionnaires. Bivariate analysis with Chi-Square test.

Result

This study found that respondents had poor balanced nutritional behavior (55,3%), lack of balanced nutritional knowledge (63,1%), positive balanced nutritional attitude (60,2%), and low family income (55,3%). There was no significant relationship of balanced nutritional knowledge (p-value= 0,602), balanced nutritional attitude (p-value= 0,943), and family income (p-value= 1) with balanced nutritional behavior in adolescents at MTsM Saning Bakar in 2022.

Conclusion

Balanced nutritional knowledge, balanced nutritional attitude, and family income were not related to balanced nutritional behavior in adolescents at MTsM Saning Bakar in 2022.

References : 63 (1997-2022)

Keywords : adolescents, balanced nutritional attitude, balanced nutritional behavior, balanced nutritional knowledge, family income.