

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Diketahui distribusi frekuensi ibu dengan ansietas pada ibu bersalin di rumah sakit kota Padang lebih tinggi dibandingkan ibu hamil yang tidak ansietas.
- 7.1.2 Diketahui distribusi frekuensi kualitas tidur ibu hamil yang buruk lebih tinggi dibandingkan ibu hamil dengan kualitas tidur yang baik di rumah sakit kota Padang.
- 7.1.3 Diketahui rerata Kadar *Brain Derived Neurotopic Factor* (BDNF) darah tali pusat bayi pada ibu bersalin adalah $1,726 \pm 0,2249$ ng/ml.
- 7.1.4 Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat ansietas dengan kadar *Brain Derived Neurotopic Factor* (BDNF) darah tali pusat bayi pada ibu bersalin di rumah sakit kota Padang
- 7.1.5 Terdapat hubungan yang signifikan antara Kualitas Tidur dengan kadar *Brain Derived Neurotopic Factor* (BDNF) darah tali pusat bayi pada ibu bersalin di rumah sakit kota Padang

7.2 Saran

- 7.2.2 Diperlukan penelitian selanjutnya dengan desain kohort untuk menilai lebih lanjut bagaimana hubungan Tingkat Ansietas, Kualitas Tidur dengan kadar *Brain Derived Neurotrophin Factor* (BDNF) terhadap perkembangan bayi seperti perkembangan saraf, gangguan kognitif, gangguan emosional bayi dan perkembangan bahasa.

7.2.3 Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk mempelajari lebih lanjut terkait hubungan kadar BDNF dengan nilai Apgar Score bayi baru lahir dan kejadian asfiksia.

7.2.4 Diharapkan untuk tenaga kesehatan terutama bidan untuk tidak hanya memberikan perawatan secara fisik tetapi juga meningkatkan upaya promotif, preventif bahkan dukungan terkait masalah psikologis dan gangguan tidur pada ibu hamil di saat kunjungan *Antenatal Care*.

