

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di dapatkan kesimpulan ;

1. Asupan vitamin C ibu hamil preeklampsia yang bertempat tinggal radius ≤ 10 km dan >10 km masing-masing memiliki median 73,05 mg/hari dan 87,86 mg/hari
2. Asupan vitamin D ibu hamil preeklampsia yang bertempat tinggal radius ≤ 10 km dan >10 km masing-masing memiliki median 13,16 mcg/hari dan 13,32 mcg/hari
3. Kadar timbal ibu hamil preeklampsia yang bertempat tinggal radius ≤ 10 km dan >10 km masing-masing memiliki median 26,23 $\mu\text{g/dL}$ dan 23,52 $\mu\text{g/dL}$
4. Terdapat korelasi negatif yang sangat kuat asupan vitamin C dengan kadar timbal ibu hamil preeklampsia yang bertempat tinggal radius ≤ 10 km dan asupan vitamin C tidak memiliki korelasi dengan kadar timbal ibu hamil preeklampsia yang bertempat tinggal radius >10 km. Semakin tinggi asupan vitamin C, maka semakin rendah kadar timbal dalam darah ibu hamil preeklampsia.
5. Terdapat korelasi negatif yang kuat dan sedang antara asupan vitamin D dengan kadar timbal ibu hamil preeklampsia yang bertempat tinggal radius ≤ 10 km dan >10 km. Semakin tinggi asupan vitamin D, maka semakin rendah kadar timbal dalam darah ibu hamil preeklampsia.

6. Terdapat korelasi asupan vitamin C dan vitamin D dengan kadar timbal ibu hamil preeklampsia setelah dikontrol variabel *cofounding* (radius tempat tinggal, status merokok, dan lingkungan tempat tinggal).

7.2 Saran

Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi kadar timbal seperti lama paparan timbal yang dapat memengaruhi peningkatan kadar timbal dalam darah sehingga dapat mengurangi risiko keracunan timbal. Selain itu, perlu ditingkatkan promotif dan preventif dalam mengurangi paparan timbal seperti penggunaan masker dan peningkatan asupan vitamin C dan vitamin D.

