

BAB 6

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan peninjauan yang telah dilakukan terhadap tujuh literatur terpilih, hasil yang dapat disimpulkan adalah sebagai berikut :

1. Kejadian obesitas pada remaja menurut artikel yang dikaji bervariasi. Mulai dari 2,4%-55% remaja mengalami obesitas.
2. Kejadian hipertensi pada remaja menurut artikel yang dikaji bervariasi. Mulai dari 8,3%-76,9% remaja mengalami hipertensi.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dan kejadian hipertensi pada remaja.

1.2 Saran

Terdapat enam dari artikel yang dikaji mendapati bahwa terdapat hubungan yang positif antara obesitas pada remaja dengan hipertensi. Sedangkan, hanya satu artikel yang ditemukan tidak berhubungan antara obesitas dengan hipertensi. Sebanyak 10,485 orang remaja yang dikaji di dalam tinjauan naratif ini tetapi hanya sebanyak 60 remaja yang didapati hasilnya belum konklusif karena pada sampel tersebut ada beberapa faktor yang mempengaruhi seperti besar sampel dan sebagainya. Diharapkan bahwa tinjauan naratif ini boleh diaplikasikan pada remaja seperti dapat memberikan edukasi terkait obesitas dengan hipertensi pada usia dini. Perlu juga dilakukan skrining awal pada remaja seperti penimbangan berat badan dan pengukuran tekanan darah sebagai langkah pencegahan awal penyakit hipertensi.