

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA :  
SEBUAH TINJAUAN NARATIF**



**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**SITI MARYAN BINTI ABD LAH  
NIM : 1810314005**

**Pembimbing :**

**dr. Fitrisia Amelin, SpA, M.Biomed**

**dr. Ulya Uti Fasrini, M.Biomed**

**UNTUK KEDJAJAAN BANGSA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2022**

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP OF OBESITY WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN ADOLESCENTS : A NARRATIVE REVIEW

By

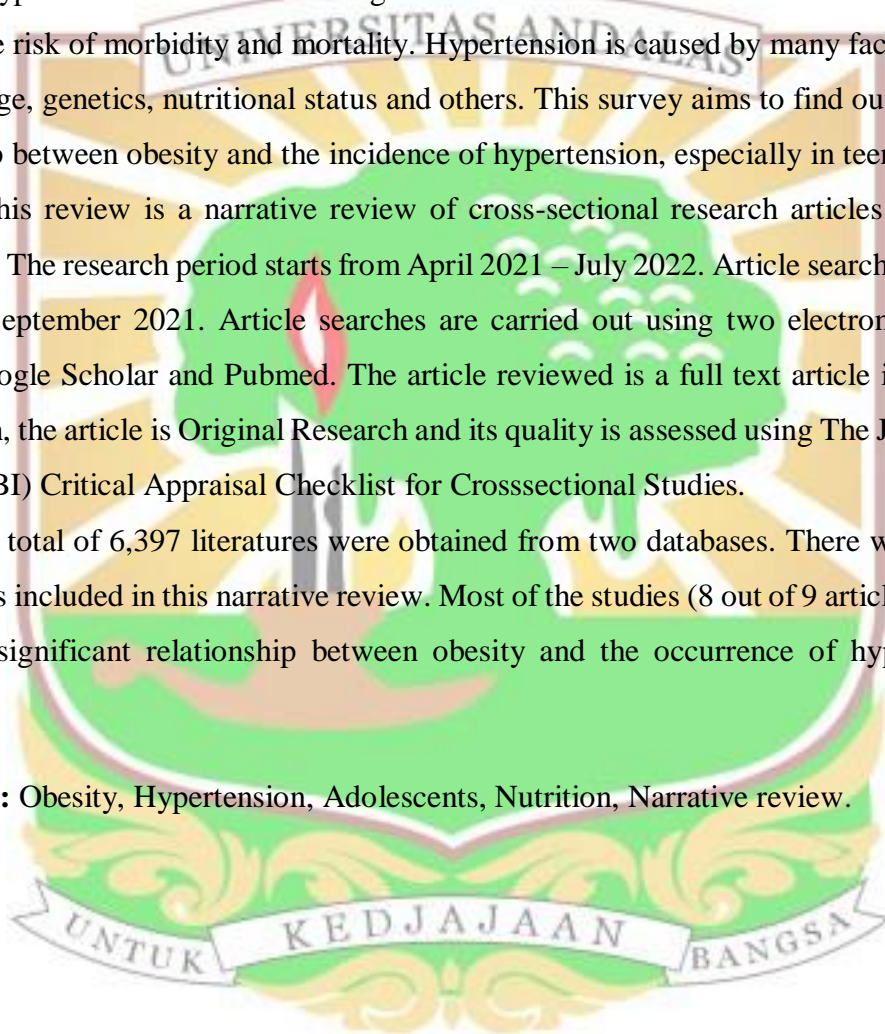
Siti Maryan, Fitriasia Amelin, Ulya Uti Fasrini, Indra Ihsan, Fadrian, Yustini Alioes

Hypertension that occurs during adolescence will continue into adulthood and increase the risk of morbidity and mortality. Hypertension is caused by many factors including age, genetics, nutritional status and others. This survey aims to find out the relationship between obesity and the incidence of hypertension, especially in teenagers.

This review is a narrative review of cross-sectional research articles published in 2010-2021. The research period starts from April 2021 – July 2022. Article searches are carried out since September 2021. Article searches are carried out using two electronic databases, namely Google Scholar and Pubmed. The article reviewed is a full text article in Indonesian and English, the article is Original Research and its quality is assessed using The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Crosssectional Studies.

A total of 6,397 literatures were obtained from two databases. There were a total of nine articles included in this narrative review. Most of the studies (8 out of 9 articles) show that there is a significant relationship between obesity and the occurrence of hypertension in teenagers.

**Keywords :** Obesity, Hypertension, Adolescents, Nutrition, Narrative review.



## ABSTRAK

### HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA : SEBUAH TINJAUAN NARATIF

Oleh

Siti Maryan, Fitriasia Amelin, Ulya Utı Fasrını, Indra Ihsan, Fadrian, Yustını Alıoes

Hipertensi yang terjadi pada masa remaja akan berlanjut hingga usia dewasa dan meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas. Hipertensi disebabkan oleh banyak faktor antara lain umur, genetik, status gizi dan lain-lain. Tinjauan ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi khususnya pada remaja.

Tinjauan ini merupakan tinjauan naratif dari artikel-artikel hasil penelitian cross-sectional yang dipublikasikan tahun 2010-2021. Waktu penelitian dimulai dari April 2021 – Juli 2022. Pencarian artikel dilakukan sejak September 2021. Penelusuran artikel dilakukan dengan menggunakan dua database elektronik yaitu Google Scholar dan Pubmed. Artikel yang direview adalah artikel full text berbahasa Indonesia dan bahasa Inggris, artikel merupakan Original Research dan dinilai kualitasnya menggunakan The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Crossectional Studies.

Sebanyak 6.397 literatur didapatkan dari dua database. Terdapat total sembilan artikel yang dimasukkan ke dalam tinjauan naratif ini. Sebagian besar studi (8 dari 9 artikel) menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada remaja.

**Kata Kunci :** Obesitas, Hipertensi pada Remaja, Nutrisi, Tinjauan Naratif.