

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1. Kesimpulan

1. Karakteristik pasien rawat inap COVID-19 di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Maret 2020-Desember 2021 adalah kelompok umur terbanyak yaitu umur  $\geq 60$  tahun (lansia). Pasien perempuan memiliki jumlah yang lebih banyak daripada pasien laki-laki. Kelompok IMT terbanyak adalah *normoweight*. Sebagian besar sampel penelitian memiliki komorbid.
2. Hasil rerata nilai IMT pada pasien rawat inap COVID-19 di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Maret 2020-Desember 2021 adalah  $24,89 \pm 4,77 \text{ kg/m}^2$ .
3. Hasil rerata kadar D-dimer pada pasien rawat inap COVID-19 di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Maret 2020-Desember 2021 adalah  $1948,36 \pm 2611,61 \text{ ng/ml}$ .
4. Hasil rerata waktu konversi pada pasien rawat inap COVID-19 di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Maret 2020-Desember 2021 adalah  $11,48 \pm 4,83$  hari.
5. Tidak ada korelasi yang signifikan secara statistik antara IMT dengan waktu konversi pada pasien rawat inap COVID-19 di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Maret 2020-Desember 2021.
6. Tidak ada korelasi yang signifikan secara statistik antara kadar D-dimer dengan waktu konversi pada pasien rawat inap COVID-19 di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Maret 2020-Desember 2021.

## 7.2. Saran

1. Agar peneliti selanjutnya untuk dapat mengeksplorasi penelitian dengan membandingkan keparahan penyakit COVID-19 antar kelompok IMT.
2. Agar peneliti selanjutnya dapat menganalisis fluktuasi kadar D-dimer pada pasien COVID-19, dimana kadar D-dimer ini berbeda hasilnya pada pemeriksaan di waktu yang berbeda pula
3. Agar peneliti selanjutnya dapat menganalisis seluruh faktor risiko yang mempengaruhi perjalanan penyakit COVID-19.
4. Agar petugas kesehatan dapat mempertimbangkan pemberian asupan nutrisi pada pasien COVID-19 tergantung pada status gizi pasien masing-masing, dan memberi informasi tentang pentingnya untuk menjaga IMT dalam rentang normal agar terhindar dari risiko penyakit infeksi serta akibatnya, khususnya infeksi COVID-19.

