

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Responden penelitian berdasarkan jenis kelamin terbanyak pada jenis kelamin perempuan berdasarkan usia lebih banyak pada kelompok umur 40-59 tahun dan kelompok umur 60-69 tahun, berdasarkan tingkat pendidikan responden lebih banyak pada kelompok tingkat pendidikan SMA sebanyak sedangkan berdasarkan pekerjaan responden teranyak pada kelompok tidak bekerja (IRT dan pensiunan)
2. Terdapat peningkatan rata rata skor pengetahuan gizi responden sesudah diberikan konseling gizi
3. Terdapat peningkatan rerata Asupan energi responden sesudah dilakukan konseling gizi
4. Terdapat Pengaruh konseling gizi dengan media lembar balik terhadap pengetahuan gizi pasien Diabetes Melitus
5. Tidak terdapat pengaruh konseling gizi dengan media lembar balik terhadap asupan energi pasien Diabetes Melitus

6.2 Saran

Media Lembar Balik dapat digunakan ahli gizi sebagai media pendamping konseling gizi untuk pasien DM di poliklinik gizi di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi yang selama ini hanya menggunakan leaflet.