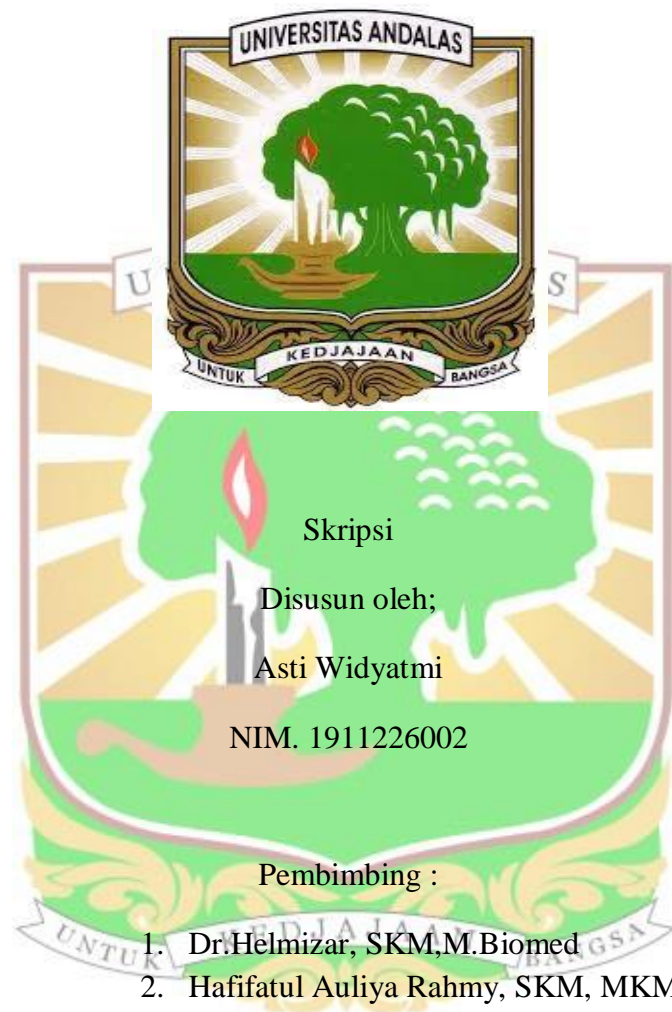


**PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK
TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ENERGI PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUD.DR.ACHMAD MUCHTAR BUKITTINGGI**



**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG,2022

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juli 2022

Asti Widyatmi NO.BP.1911226002

PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ENERGI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD DR.ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI

XIV + 53 Halaman, 10 Tabel, 3 Gambar, Lampiran

ABSTRAK

Tujuan;

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang mengalami kenaikan dari tahun ketahun termasuk di Indonesia. Edukasi gizi adalah salah satu pilar utama dalam pengelolaan Diabetes Melitus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh konseling gizi dengan media lembar balik terhadap pengetahuan gizi dan asupan energi pasien Diabetes Melitus.

Metode;

Penelitian ini menggunakan jenis pre eksperimen pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr.Achmad Mochtar Bukittinggi yang berusia > 20 tahun. Teknik pengambilan sampel dengan cara purposive sampling. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 30 orang. Analisa menggunakan wilcoxon sign test. Data pengetahuan didapat dari kuesioner dan data asupan energi di dapat dari wawancara dengan form recall 1x 24 jam.

Hasil;

Rata rata pengetahuan responden sebelum konseling sebesar 68 dengan standar deviasi 13,99 sedangkan sesudah konseling gizi sebesar 94 dengan standar deviasi 4,98. Rata rata asupan energi responden sebelum konseling gizi 87,07 dengan standar deviasi 12,29 dan sesudah konseling gizi sebesar 89,63 dengan standar deviasi 9,18. Adapengaruh konseling gizi dengan media lembar balik terhadap pengetahuan gizi responden dengan nilai $p < 0.05$. Tidak ada pengaruh konseling gizi dengan media lembar balik terhadap asupan energi dengan nilai $p > 0.05$.

Kesimpulan;

Terdapat pengaruh konseling gizi dengan media lembar balik terhadap pengetahuan gizi dan tidak terdapat pengaruh konseling gizi dengan media lembar balik terhadap asupan energi.

Daftar pustaka; 37(2004-2021)

Kata kunci; Konseling gizi dengan media lembar balik, pengetahuan gizi, asupan energi

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Thesis, July 2022

Asti Widyatmi NO. BP.1911226002

THE EFFECT OF NUTRITION COUNSELING USING BACK SHEET MEDIA ON NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND ENERGY INTAKE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN INTERNAL DISEASE POLYCLINIC RSUD DR. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI

XIV + 53 Pages, 10 Tables, 3 Images, Appendix

ABSTRACT

Destination;

Diabetes Mellitus Type 2 is one of the health problems that has increased from year to year, including in Indonesia. Nutrition education is one of the main pillars in the management of Diabetes Mellitus. The purpose of this study was to determine the effect of nutritional counseling with flipchart media on nutritional knowledge and energy intake of Diabetes Mellitus patients.

Method;

This study used a pre-experimental type on Type 2 Diabetes Mellitus patients at the Internal Medicine Polyclinic of Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Hospital aged > 20 years. The sampling technique was purposive sampling. The number of samples in this study were 30 people. Analysis using wilcoxon sign test. Knowledge data obtained from questionnaires and energy intake data obtained from interviews with a 1x 24 hour recall form.

Results;

The average knowledge of respondents before counseling was 68 with a standard deviation of 13.99 while after nutrition counseling was 94 with a standard deviation of 4.98. The average energy intake of respondents before nutrition counseling was 87.07 with a standard deviation of 12.29 and after nutrition counseling was 89.63 with a standard deviation of 9.18. There is an effect of nutritional counseling with flipchart media on the respondents' nutritional knowledge with a value of $p < 0.05$. There is no effect of nutritional counseling with flipchart media on energy intake with $p > 0.05$.

Conclusion;

There is an effect of nutritional counseling with flipchart media on nutritional knowledge and there is no effect of nutritional counseling using flipchart media on energy intake.

References; 37(2004-2021)

Keywords; Nutrition counseling with flipchart media, nutritional knowledge, energy intake