

SKRIPSI

GAMBARAN KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PEGAWAI PENGGUNA KOMPUTER DI RUMAH SAKIT SEMEN PADANG HOSPITAL

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

Dosen Pembimbing Utama : Elvi Oktarina, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB



IHYA MAGHFIRAH
NIM. 1511311004

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI, 2022

Nama : Ihya Maghfirah
Nomor BP : 1511311004

Gambaran Keluhan Kelelahan Mata Pada Pegawai Pengguna Komputer
di Rumah Sakit Semen Padang Hospital

ABSTRAK

Hampir semua bidang pekerjaan saat ini menggunakan komputer sebagai alat untuk mempermudah pekerjaan, salah satunya yaitu rumah sakit. Namun perkembangan sistem komputerisasi tidak selamanya berdampak positif bagi penggunanya. Sering kali pengguna komputer mengalami kelelahan mata berupa kumpulan gejala somatik dan persepsi yang disebabkan dari aktivitas penglihatan jarak dekat dengan durasi waktu yang lama. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran keluhan kelelahan mata pada pegawai pengguna komputer di Rumah Sakit Semen Padang Hospital. Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif. Sampel berjumlah 55 orang yang didapat dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Visual Fatigue Index*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami keluhan kelelahan mata (56,4%) dengan komponen gejala okular skor 2 dirasakan oleh sebagian besar responden (60,0%), hampir seluruh responden mengalami gejala visual (83,6%) dan ekstraokular (76,4%) skor 2. Pada komponen kelelahan mata subjektif dengan tingkatan skor 3 dirasakan oleh hampir setengah responden (34,5%). Selanjutnya hampir setengah responden memiliki sikap kerja berisiko dengan skor 3 (23,6%). Disarankan bagi rumah sakit untuk menggunakan fasilitas kerja yang mendukung seperti meja dan kursi *adjustable*. Kemudian memberikan arahan terkait sikap kerja yang aman pada pegawai dengan memperhatikan jeda istirahat, jarak mata terhadap layar dan ketinggian layar monitor sesuai dengan standar keselamatan dan kesehatan kerja agar tidak terjadinya kelelahan mata yang dapat mengganggu produktifitas dan kenyamanan kerja dalam melaksanakan pelayanan kesehatan di rumah sakit.

Kata kunci : Kelelahan mata, kesehatan kerja, rumah sakit

Referensi : 54(2010-2022)

**UNDERGRADUATED NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY, 2022**

**Name : Ihya Maghfirah
Registered Number : 1511311004**

Eye Fatigue In Computer User Employees at Semen Padang Hospital

ABSTRACT

Almost all fields of work today use computers as a tool to facilitate their work, one of which is a hospital. However, the development of computerized systems does not always have a positive impact on its users. A combination of eye and vision problems that often occur due to computer use is called Computer Vision Syndrome. The purpose of the study was to see the description eye fatigue in computer user employees at Semen Padang Hospital. This type of research is descriptive quantitative. The sample was 55 people who were obtained by simple random sampling technique This study used questionnaire such as Visual Fatigue Index as the instruments. The results showed, most of the respondents experienced symptoms of eye fatigue (56,8%), with components ocular symptoms score 2 experienced by most of the respondents (60,0%). Almost all of the respondents experienced visual symptoms score 2 (83,6%) and extraocular symptoms score 2 (76,4%). Almost half of the respondents experienced subjective eye fatigue symptoms score 3 (65,5%). Then, almost half of the respondents have a work attitude that is a risk with score 3 (23,6%). It is recommended to the hospital to use supporting work facilities such us adjustable tables and chairs. Then, provide direction regarding safe work attitudes to employees in accordance with regulations related to occupational safety and health so eye fatigue does not occur which is can interfere with productivity and work comfort in carrying out health servis in the hospital.

Keywords : Eye fatigue, hospital, occupational health

Reference: 54(2010-2022)