

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran keluhan kelelahan mata pada pegawai pengguna komputer di rumah sakit Semen Padang Hospital tahun 2022 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Sebagian besar responden mengalami keluhan kelelahan mata.
2. Sebagian besar responden merasakan gejala okular skor 2.
3. Hampir seluruh responden mengalami gejala visual skor 2.
4. Hampir seluruh responden mengalami gejala ekstraokular skor 2.
5. Hampir setengah responden merasakan keluhan kelelahan mata subjektif dengan tingkatan skor 3
6. Hampir setengah responden memiliki sikap kerja berisiko skor 3.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian gambaran keluhan kelelahan mata pada pegawai pengguna komputer di Rumah Sakit Semen Padang Hospital sebagai berikut.

1. Bagi Instansi Pendidikan

Sebagai tambahan informasi serta kepustakaan mengenai kelelahan mata akibat penggunaan komputer disarankan bagi instansi pendidikan untuk

mengembangkan wawasan peserta didik tentang ilmu terkait pada mata kuliah yang berhubungan seperti keperawatan sistem sensori persepsi dengan memberikan materi seperti strategi pencegahan yang dapat dilakukan serta terapi komplementer dalam keperawatan yang dapat diberikan untuk mengoptimalkan kesehatan visual.

2. Rumah Sakit

Perlunya bagi rumah sakit untuk menyediakan fasilitas kerja yang mendukung seperti meja dan kursi *adjustable* sehingga ketinggian dapat disesuaikan dengan penggunanya. Kemudian memberikan arahan terkait sikap kerja yang aman pada pegawai seperti jeda istirahat, jarak mata terhadap layar dan ketinggian layar monitor dalam penggunaan komputer sesuai dengan standar keselamatan dan kesehatan kerja agar tidak terganggunya produktifitas dan kenyamanan kerja akibat dari kelelahan mata.

3. Peneliti selanjutnya

Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan rancangan penelitian yang berbeda dan variabel lainnya terkait kelelahan mata terutama yang disebabkan oleh paparan layar Visual Display Terminal.