

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan *self management* dengan penambahan berat badan interdialisis pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden penelitian paling banyak berada pada rentang usia lansia akhir 56 -65 tahun sebanyak 40,7 %, dengan responden laki-laki 48 orang dan perempuan 33 orang. Responden paling banyak tinggal di dalam kota Padang 80,2 %, dengan mayoritas pendidikan terakhir SMA 42 %. Sebanyak 35,8 % pasien berhenti bekerja karena sakit, dengan ekonomi mayoritas rendah yaitu 48,2 %. Untuk biaya pengobatan 95 % responden berobat menggunakan BPJS sedangkan sisanya menggunakan Asuransi Kesehatan.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variabel *self management* dengan variabel penambahan berat badan interdialisis pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan nilai *p value* 0,152.

B. Saran

1. Bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber acuan bagi RSUP Dr. M. Djamil Padang terutama bagi unit hemodialisis untuk mengetahui bagaimana hubungan antara *self management* dengan penambahan berat badan interdialisis, serta menjadi bahan evaluasi untuk menindak lanjuti kembali bagaimana manajemen diri pada masing-masing pasien dan dampaknya pada penambahan berat badan interdialisis.

Selain itu, tenaga gizi rumah sakit disarankan untuk memberikan konseling kepada pasien hemodialisis minimal 1x dalam sebulan untuk mengingatkan pasien tentang pembatasan cairan juga diet makanan yang harus dilakukan pasien agar penambahan berat badan interdialisis pasien dapat dikontrol.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Penelitian ini dapat menjadi sumber bacaan, informasi juga bahan bacaan untuk peningkatan pemahaman pengetahuan pembaca dan dijadikan sumber referensi ilmu keperawatan terkait dengan *self management* dengan penambahan berat badan interdialisis pada instansi pendidikan kesehatan.

3. Bagi Pasien Hemodialisis

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan pasien hemodialisis tentang penyakit ginjal kronik dan pentingnya peran *self management*

dalam penambahan berat badan interdialisis selama menjalani hemodialisis, sehingga pasien dapat meningkatkan perilaku *self management* nya dalam kehidupan sehari-hari dan dapat mengontrol penambahahn berat badan interdialisisnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai sumber informasi, bahan acuan dan tambahan informasi tentang hubungan *self management* dengan penambahan berat badan interdialisis terutama di RSUP Dr. M. Djamil Padang dan menambah pemahaman juga wawasan peneliti tentang *self management* dan penambahan berat badan interdialisis.



