

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN PENAMBAHAN BERAT
BADAN INTERDIALISIS PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**AINAL JANNATA PURNAMA
NIM. 1811312043**

DOSEN PEMBIMBING:

**Ns. Fitri Mailani, M.Kep
Ns. Muthmainnah, M.Kep**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS, 2022**

NAMA : Ainal Jannata Purnama

NIM : 1811312043

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN PENAMBAHAN BERAT
BADAN INTERDIALISIS PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUP Dr. M DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Self management yang baik pada pasien penyakit ginjal kronik menjadikan penambahan berat badan interdialisis pada pasien hemodialisis terkontrol dengan baik. Maka dari itu, *Self Management* penting dilakukan untuk pengelolaan kesehatan dan menangani setiap dampak fisik dan emosional dari penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *self management* dengan penambahan berat badan interdialisis pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M Djamil Padang. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kuisisioner Hemodialysis *Self Management* Instrument (H-18) dan Lembar observasi penambahan berat badan. Uji statistik yang digunakan adalah uji Anova dengan signifikansi 0,05. Sampel pada penelitian ini sebanyak 81 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa nilai *p value* 0,15, yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara *self management* dengan penambahan berat badan interdialisis pada pasien hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Untuk peningkatan *self management* yang baik kedepannya, diharapkan tenaga kesehatan RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat meningkatkan intervensi *self management* dan melakukan edukasi untuk menambah pengetahuan pasien sehingga tercapai berat badan yang ideal.

Kata kunci : *self management*, penambahan berat badan interdialisis, penyakit ginjal kronik

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
AUGUST, 2022**

NAME : Ainal Jannata Purnama

Registered Number : 1811312043

**THE RELATIONSHIP OF SELF MANAGEMENT WITH INTERDIALYTIC
WEIGHT GAIN IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS WHO ARE
HEMODIALYZED IN RSUP Dr.M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

The good self management in patients with chronic kidney disease will make interdialytic weight gain in hemodialysis patients well controlled. Therefore, self management is important to manage health and deal with any physical and emotional impacts of illness. This study aims to analyze the relationship between self-management and interdialysis weight gain in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at RSUP Dr. M Djamil Padang. This research method is quantitative with a cross sectional research design. The instruments used in this study is the Hemodialysis Self Management Instrument (H-18) and weight gain observation sheet. The statistical test used was the Anova test with a significance of 0.05. The sample in this study were 81 respondents with a sampling technique using purposive sampling. Based on the research, the p value 0,15 means that there is no significant relationship between self-management and interdialytic weight gain in hemodialysis patients at RSUP Dr. M. Djamil Padang. To improve good self management in the future, it is hoped that health workers of RSUP Dr. M. Djamil Padang can improve self-management interventions and provide education to increase patient knowledge so that ideal weight can achieved.

Keywords : Self management, interdialytic weight gain, chronic kidney disease

