

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Kesimpulan

1. Pengembangan produk *nugget* ikan patin dengan penambahan tepung kedelai dilakukan dengan empat perlakuan, yaitu terdiri dari F0 sebagai formula standar, F1 dengan penambahan tepung kedelai 15 %, F2 dengan penambahan 20 % tepung kedelai, dan F3 dengan penambahan 25 % tepung kedelai.
2. Hasil penilaian mutu organoleptik total median tingkat kesukaan panelis yang paling tinggi yaitu formula F3 dengan total nilai 24, namun berdasarkan uji Kruskall Wallis total nilai median uji hedonik tidak ada perbedaan nyata tingkat kesukaan panelis pada setiap formula. Semua formula memiliki kesempatan yang sama menjadi formula terpilih.
3. Hasil uji proksimat pada *nugget* ikan patin dengan penambahan tepung kedelai total skor tertinggi terdapat pada Formula F3. Namun berdasarkan uji Kruskall Wallis total nilai median uji proksimat tidak ada perbedaan nyata kandungan gizi pada setiap formula.
4. Formula terpilih berdasarkan uji kesukaan atau hedonik, uji mutu hedonik dan kandungan zat gizi yaitu formula F3 dengan penambahan tepung kedelai sebanyak 25 %.

### 1.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh pemberian produk *nugget* ikan patin dengan penambahan tepung kedelai terhadap penambahan tinggi badan balita stunting.

2. Menyimpan produk *nugget* untuk konsumsi dalam waktu yang lama bisa dilakukann dengan menyimpan *nugget* yang sudah dikukus di freezer sebagai makanan frozen food dan digoreng saat akan dikonsumsi.
3. Mendayagunakan formula F3 untuk digunakan di tingkat rumah oleh keluarga yang memiliki balita stunting.
4. Bisa dijadikan untuk peningkatan pendapatan rumah tangga.

