

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Penggunaan obat kumur ekstrak buah mengkudu 5% selama 7 hari dapat menurunkan indeks gingiva.
2. Penggunaan obat kumur klorheksidin 0,1% selama 7 hari dapat menurunkan indeks gingiva.
3. Penggunaan obat kumur campuran ekstrak buah mengkudu : klorheksidin (2,5% : 0,05%) selama 7 hari dapat menurunkan indeks gingiva.
4. Tidak ada perbedaan nyata penurunan efek gingivitis setelah penggunaan obat kumur ekstrak buah mengkudu 5%, klorheksidin 0,1%, dan campuran ekstrak buah mengkudu : klorheksidin (2,5% : 0,05%).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran antara lain:

1. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk menentukan konsentrasi optimum dari ekstrak buah mengkudu sebagai obat gingivitis.
2. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk membuat formulasi sediaan kumur ekstrak buah mengkudu yang lebih bagus dan lebih disukai.