

**GAMBARAN *HARDINESS* PADA GURU YANG MENGAJAR DI
SEKOLAH KHUSUS AUTISME YPPA SUMATRA BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



Dosen Pembimbing :
Dr. Rozi Sastra Purna, M. Psi., Psikolog
Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

***HARDINESS AMONG TEACHER IN SPECIALIZED SCHOOL FOR
AUTISM YPPA SUMATRA BARAT***

**Puji Penhastika¹⁾
Rozi Sastra Purna²⁾, Dwi Puspasari²⁾**

1) Psychology Student, Faculty of Medicine, Andalas University

2) Psychology Lecturer, Faculty of Medicine, Andalas University

penhastika@pyuurika.com



ABSTRACT

Hardiness is constructed as personality pattern that help someone in the face of stress condition when doing task in life. This research aims to investigate hardiness among teacher in Specialized School for Autism YPPA Sumatra Barat. Descriptive quantitative was the method used for this research. All teacher in Specialized School for Autism YPPA Sumatra Barat was recruited by saturated sampling technique, by total of 42 teachers. Data collected using Short Hardiness Scale that developed by Bartone (1995, 2013). The scale Cronbach's Alpha was 0.0678. Based of result of processed data, 57.1% teachers had high hardiness level, while 42.9% teachers had low hardiness level. This study finds out that teachers in Specialized School for Autism YPPA Sumatra Barat had high hardines level.

Keywords : Hardiness, Teacher, Specialized School for Autism

GAMBARAN *HARDINESS* PADA GURU YANG MENGAJAR DI SEKOLAH KHUSUS AUTISME YPPA SUMATRA BARAT

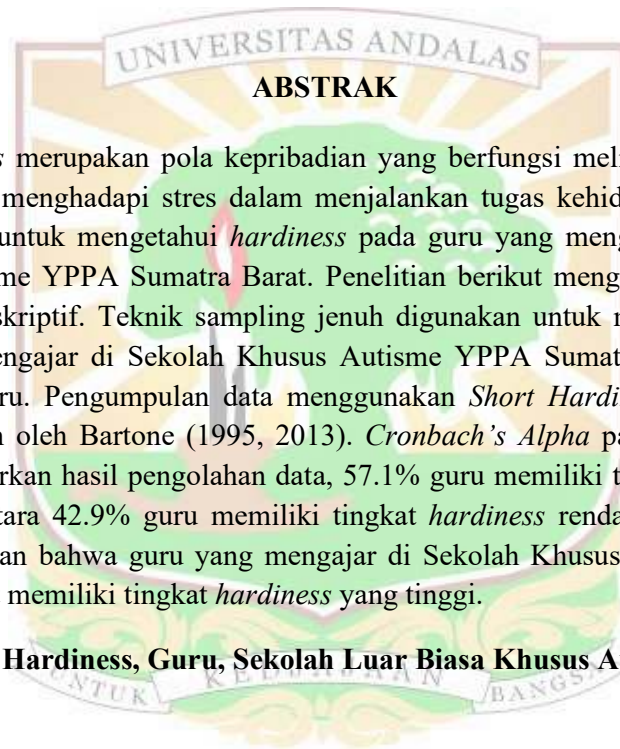
Puji Penhastika¹⁾

Rozi Sastra Purna²⁾, Dwi Puspasari²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

penhastika@pyuurika.com



Hardiness merupakan pola kepribadian yang berfungsi melindungi individu terkait dalam menghadapi stres dalam menjalankan tugas kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *hardiness* pada guru yang mengajar di Sekolah Khusus Autisme YPPA Sumatra Barat. Penelitian berikut menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Teknik sampling jenuh digunakan untuk merekrut seluruh guru yang mengajar di Sekolah Khusus Autisme YPPA Sumatra Barat dengan jumlah 42 guru. Pengumpulan data menggunakan *Short Hardiness Scale* yang dikembangkan oleh Bartone (1995, 2013). *Cronbach's Alpha* pada skala adalah 0.678. Berdasarkan hasil pengolahan data, 57.1% guru memiliki tingkat *hardiness* tinggi, sementara 42.9% guru memiliki tingkat *hardiness* rendah. Hasil berikut menggambarkan bahwa guru yang mengajar di Sekolah Khusus Autisme YPPA Sumatra Barat memiliki tingkat *hardiness* yang tinggi.

Kata Kunci : Hardiness, Guru, Sekolah Luar Biasa Khusus Autisme