

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh video animasi RIKA terhadap stigma remaja pada teman sebaya dengan gangguan jiwa di SMK di Negeri Lubuk Begalung Kota Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata stigma remaja pada teman sebaya dengan gangguan mental kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum diberi video animasi RIKA di SMK Negeri Lubuk Begalung Kota Padang cukup tinggi masing-masing 77.43 dan 76.81
2. Rerata stigma remaja pada teman sebaya dengan gangguan mental kelompok intervensi dan kelompok kontrol sesudah diberi video animasi RIKA di SMK Negeri Lubuk Begalung Kota Padang mengalami penurunan masing-masing menjadi 70.35 dan 75.55
3. Terdapat perbedaan rerata stigma remaja pada teman sebaya dengan gangguan mental kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberi video animasi RIKA dengan penurunan 7.08
4. Terdapat perbedaan rerata stigma remaja pada teman sebaya dengan gangguan mental kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberi video animasi RIKA dengan penurunan 1.26

5. Terdapat pengaruh video animasi RIKA terhadap stigma remaja pada teman sebaya dengan gangguan mental kelompok intervensi dan kelompok kontrol di SMK Negeri Lubuk Begalung Kota Padang dengan nilai asymp.sig 0,000 ($p < 0,005$)

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Siswa/i SMKN 4 Padang dan SMKN 8 Padang

Diharapkan kepada siswa/i untuk menghilangkan anggapan bahwa teman sebaya dengan gangguan mental itu harus dijauhi dengan cara meningkatkan pengetahuan melalui berbagai media seperti video animasi singkat untuk dapat meningkatkan simpati remaja dalam menghadapi teman sebaya dengan gangguan mental.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan adanya pendidikan kesehatan atau promosi kesehatan mengenai stigma remaja pada teman sebaya, dampak yang ditimbulkan serta tindakan yang sebaiknya dilakukan jika menemukan teman sebaya dengan gangguan mental.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneruskan penelitian ini dengan melihat dampak-dampak negatif lain dari stigma remaja pada teman sebaya serta tindakan yang harus dilakukan jika menemukan teman dengan gangguan mental.