

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa pelepasan ion nikel braket *stainless steel* yang direndam dalam minuman probiotik *Lactobacillus casei shirota strain* lebih besar secara signifikan dibandingkan dengan yang direndam dalam saliva buatan. Rata-rata pelepasan ion nikel pada saliva buatan sebagai kelompok kontrol adalah 9,22 ppm, sedangkan pada minuman probiotik *Lactobacillus casei shirota strain* sebagai kelompok perlakuan adalah 9,69 ppm. Nilai yang diperoleh masih berada di bawah batas aman asupan harian nikel.

#### 6.2 Saran

1. Pelepasan ion nikel dalam minuman probiotik masih berada di bawah batas aman asupan harian nikel namun disarankan untuk tidak dikonsumsi secara berlebihan karena memungkinkan pelepasan ion nikel yang lebih banyak dan mempengaruhi kesehatan.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti mengenai struktur permukaan dan uji sifat fisik pada braket *stainless steel* setelah direndam minuman probiotik *Lactobacillus casei shirota strain*.
3. Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti mengenai pengaruh minuman probiotik *Lactobacillus casei shirota strain* terhadap pelepasan ion nikel braket *stainless steel* dengan merek yang berbeda.