

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2022**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2022**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2022**

PENELITIAN KEPERAWATAN KOMUNITAS



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2022

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2022

NILAM SEPTIA ERWANDA

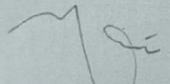
NIM. 1811312049

Skripsi ini telah disetujui

Juli 2022

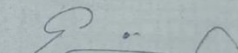
Oleh:

Pembimbing Utama



Fitra Yeni, S. Kp, MA
NIP. 197110172001122002

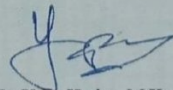
Pembimbing Pendamping



Ns. Sovia Susianty, S.Kep, M.Kep
NIP. 198206092006042007

Mengetahui:

Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Ns. Yelly Herien, M.Kep
NIP. 19880704 2019032012

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2022

NILAM SEPTIA ERWANDA
NIM. 1811312049

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 4 Agustus 2022

Panitia Penguji,

1. Fitra Yeni S.Kp, MA
2. Ns. Sovia Susianty, S.Kep, M.Kep
3. Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed
4. Ns. Windy Freska, M.Kep
5. Ns. Siti Yuliharni, M.Kep, Sp.Kep. Kom

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesenian Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2022.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada ibu Fitra Yeni S.Kp, MA selaku Pembimbing Utama dan ibu Ns. Sovia Susianty, S.Kep, M.Kep sebagai Pembimbing Pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam Menyusun skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, ibu Ns. Dewi Eka Putri, S.Kep, M.Kep.SpJ yang telah banyak memberi motivasi, nasehat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu, saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Hema Malini, S.Kp, MN, Ph.D selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Ns. Yelly Herien, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.

3. Dewan Penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun demi kebaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.
5. Seluruh staff administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Keluarga Besar angkatan A 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dalam kekompakannya memberikan semangat, dukungan yang diberikan kepada penulis selama penulisan skripsi ini.
7. Sahabat seperjuangan yang telah memberikan masukan, semangat, dan bantuan dalam penulisan skripsi ini.

Terakhir, rasa hormat dan terima kasih penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, kedua orang tua yang bernama Ayahanda Ramadanir dan ibunda Ernawati yang selama ini telah merawat, mendidik, menyayangi serta memberikan begitu banyak perhatian dan kasih sayang, dukungan, dan do'a yang tulus kepada penulis selama tahap kehidupan yang penulis lalui sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan yang diharapkan.



PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

SKRIPSI, JUNI 2022

Nama : Nilam Septia Erwanda

Nomor Bp : 1811312049

**Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesenian Pada Lansia Di Wilayah Kerja
Puskesmas Andalas Tahun 2022**

ABSTRAK

Lansia yang mengalami kesepian seringkali merasa jenuh dan bosan dengan hidupnya, merasa tidak berharga, tidak diperhatikan dan tidak dicintai. Dukungan sosial merupakan segala hal yang dapat menciptakan kesejahteraan fisik dan psikologis dikalangan lansia untuk mengantisipasi masalah kesepian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kesepian pada lansia di wilayah kerja puskesmas andalas tahun 2022. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode *accidental sampling* dengan jumlah sampel 94 orang yang berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara terpimpin dengan menggunakan kusioner UCLA *Loneliness* (Scala Russell, D. 1996) untuk menilai kesepian dan *Multidimensional Scala On Perceived Social Support* untuk menilai dukungan sosial. Hasil penelitian menunjukkan (80,9%) lansia memiliki dukungan sosial tinggi dan (87,2%) mengalami kesepian rendah. Analisa bivariante menggunakan *chi square*. Berdasarkan uji statistik mengenai dukungan sosial dengan kesepian diperoleh nilai $p=0,000$ dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesepian pada lansia. Diharapkan perawat komunitas untuk melakukan kegiatan senam lansia dan terapi aktivitas kelompok agar dapat menjalin hubungan antar sesama lansia sehingga lansia bisa menurunkan resiko kesepian yang dirasakan.

Kata kunci : dukungan sosial, kesepian, lansia.

Daftar pustaka: 63 (2007 - 2022)

UNDERGRADUATED NURSING PROGRAM

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JULI,2022

Name : Nilam Septia Erwanda

Registered number : 1811312049



Relationships Social Support and Loneliness on Elderly in the Andalas Health Center Working Area 2022

Elderly people who experience loneliness often find life boring, worthless, careless, and unloved. Social support can bring physical and mental health to the elderly to prevent the problem of loneliness. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and loneliness in the elderly in the Andalas Health Center working area 2022. Data collection using an accidental sampling method with a sample of 94 people based on the inclusion criteria that have been set. Data was collected through guided interviews using the UCLA Loneliness Scale (Russell, D., 1996) questionnaire to assess loneliness and Multidimensional Scale On Perceived Social Support to assess social support. The results showed that (80.9%) the elderly had high social support and (87.2%) experienced low loneliness. Bivariate analysis was tested using chi-square. Based on statistical tests regarding social support and loneliness, p value = 0.000, it can be concluded that there is a significant relationship between social support and loneliness in the elderly. It is expected that community nurses will carry out elderly gymnastics and group activity therapy so that they can establish relationships among the elderly so that the elderly can reduce the risk of feeling lonely.

Keyword : social support, loneliness, elderly

Reference : 63 (2007 - 2022)