

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan dapat disimpulkan bahwa olahraga sepeda semakin tenar di tengah masyarakat Kota Padang membuat minat orang ikut serta dalam melakukan olahraga sepeda mulai dari semua kalangan usia remaja sampai dewasa. Dan adapun orang mengikuti tren ini dengan bersepeda hanya sendiri dan keluarga, dan ada pula yang bergabung di komunitas sepeda, sebab dengan bergabung dengan komunitas dapat meningkatkan semangat dalam bersepeda dengan bertemu sesama anggota komunitas tersebut. Dalam komunitas tidak hanya berolahraga saja ada tujuan yang penting yaitu saling menjalin silaturahmi antar anggota dengan terjalinnya silaturahmi antar anggota dapat menemukan keluarga baru. Terdapat beberapa komunitas sepeda yang ada di Kota Padang, salah satunya komunitas *Saiyo Sakato Bicycle Community* dengan memiliki kegiatan rutin pada hari minggu pagi dengan rute seputaran Kota Padang dan luar Kota Padang.

Selain itu terdapat beberapa manfaat anggota mengikuti kegiatan komunitas *Saiyo Sakato Bicycle Community* yaitu dapat menambah motivasi untuk hidup sehat dengan berolahraga bersepeda, mendapatkan pengetahuan tentang seputar olahraga bersepeda dan menambah relasi pertemanan dengan sesama anggota komunitas *Saiyo Sakato Bicycle Community*. setelah bergabung dalam komunitas *Saiyo Sakato Bicycle Community* dan rutin mengikuti kegiatannya timbulnya perlengkapan sepeda seperti jersey, kacamata sepeda, sepatu dan tas yang tentunya berguna untuk para pesepeda.

Konsumsi atribut yang digunakan pada anggota komunitas *Saiyo Sakato Bicycle Community* yang bukan hanya konsumsi nilai guna saja, tetapi terdapat nilai simbolis saat menggunakannya. Akan tetapi lebih mementingkan nilai guna suatu benda seperti membeli

sepeda dengan merk yang terkenal dikarenakan merk terkenal tersebut memiliki kualitas yang bagus. Dengan membeli sepeda merk yang bagus tentunya harus membutuhkan biaya yang cukup mahal dengan membeli sepeda dengan merk yang biasa saja. Olahraga sepeda yang dilakukan oleh para anggota komunitas *Saiyo Sakato Bicycle Community* bukan hanya sekedar hanya untuk gaya hidup sehat akan tetapi lebih bertujuan untuk menjalin silaturahmi antar anggota komunitas karena sesuai dengan visi dan misi dari komunitas *Saiyo Sakato Bicycle Community*.

## **B. Saran**

Berdasarkan penjelasan yang telah peneliti uraikan diatas maka peneliti memberi saran, ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan adalah, bagi komunitas *Saiyo Sakato Bicycle Community* semoga bisa terus berkembang menjadi komunitas sepeda yang semakin terkenal dengan beberapa kegiatannya di Kota Padang. Dengan semakin terkenalnya kegiatan yang dilakukan oleh komunitas *Saiyo Sakato Bicycle Community* diharapkan dapat membuat masyarakat untuk tetap menjaga kesehatan dan untuk hidup sehat kemudian dapat diminati oleh masyarakat Kota Padang, sehingga bisa terwujudnya keinginan masyarakat untuk hidup sehat.