

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian efek talas Mentawai (*Colocasia esculenta*) dalam pakan berlemak tinggi terhadap indikator obesitas dan kadar lipid plasma pada mencit dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sediaan talas Mentawai berupa tepung utuh, serat, dan pati dalam pakan berlemak tinggi mampu menekan peningkatan berat badan mencit secara signifikan.
2. Sediaan talas Mentawai dalam pakan berlemak tinggi mampu menekan peningkatan bobot jaringan dan luas adiposa putih mencit dimana sediaan tepung utuh mampu menekan bobot jaringan dan sediaan serat efektif dalam menekan bobot jaringan dan luas adiposa putih.
3. Sediaan talas Mentawai memberikan pengaruh yang berbeda-beda dalam menurunkan kadar lipid plasma dimana sediaan tepung utuh efektif dalam menurunkan semua plasma lipid (kolesterol total, LDL, HDL, Trigliserida), sediaan serat efektif menurunkan kadar LDL, HDL dan trigliserida, dan sediaan pati efektif dalam menurunkan kadar LDL dan trigliserida.

### 5.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu dikaji mengenai pengaruh tepung utuh, serat dan pati dari umbi talas Mentawai (*Colocasia esculenta*) terhadap kadar lemak di jaringan adiposa dan hati. Serta pengujian berbagai macam sediaan talas Mentawai terhadap kadar antioksidan di hati.