V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

- Pemberian serat umbi bengkuang dengan dosis 10% dalam pakan berlemak tinggi mampu mencegah peningkatan kadar MDA di hati mencit putih secara signifikan, sedangkan dosis 25% tidak berpengaruh nyata.
- 2. Pemberian serat umbi bengkuang dengan dosis 10% dan 25% dalam pakan berlemak tinggi belum mampu meningkatkan aktivitas katalase secara signifikan di hati mencit putih.
- 3. Pemberian serat bengkuang dalam pakan berlemak tinggi terutama dosis 25% dapat mencegah secara signifikan terjadinya histopatologi hati meliputi peningkatan jumlah sel degenerasi dan nekrosis, jumlah vakuola lemak, jumlah makrofag dan kelainan sinusoid.

5.2 Saran

Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan pengukuran kadar kolesterol pada jaringan hati maupun jaringan adiposa (WAT).