

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran gangguan makan pada mahasiswa fakultas keperawatan universitas andalas tahun 2022 dapat disimpulkan sebagai berikut :

Distribusi frekuensi gangguan makan makan (*gangguan makan*) pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas adalah separoh dari mahasiswa termasuk kategori beresiko dengan presentase 49,4%, dan kategori tidak beresiko dengan presentase 50,6%

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi institusi untuk menindaklanjuti dan dalam hal penanganan terhadap terjadinya gangguan makan pada mahasiswa.

##### **2. Bagi Mahasiswa**

Penelitian ini agar dapat dijadikan sebagai bahan masukan kepada mahasiswa untuk lebih peduli dan memperhatikan kesehatan mentalnya dalam hal yang berkaitan dengan gangguan makan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya membahas mengenai gangguan makan pada mahasiswa. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat membahas mengenai fakto-faktor lain yang berhubungan dengan gangguan makan pada mahasiswa dengan metode penelitian yang berbeda.

